

辽宁游泳项目体能培训班带来的思考 基层训练也要用上“高级方法”

本报记者 李 翔

5月28日至29日,辽宁省游泳项目体能培训班在沈阳举行,来自全省各地的游泳教练齐聚省体育局柏叶基地,主讲人为现任国家队体能教练劳拉。她也是2008年北京奥运会时美国名将菲尔普斯的体能教练。“这次是因为国家队正在柏叶基地集训,省游泳运动管理中心所有的基层教练组织起来,请劳拉给我们授课。省内的游泳教练基本都来了,超过100人,机会难得。”沈阳市游泳队领队王宇这样

告诉记者。劳拉经验十分丰富,如今在国家队负责王简嘉禾、李冰洁等运动员的体能训练。据王宇介绍,劳拉这次讲座的主要内容是游泳的体能专项训练,包括核心力量的训练,共65套动作。在讲座之后,62岁的劳拉针对大家的疑问一一作答,随后还带领所有教练员来到力量房,亲自示范。“这65套动作,我之前训练都尝试过,但是听她讲完细节,再看她示范,感觉确实不一样,收获真的很大。”王宇心

悦诚服地表示。

在认真学习之余,作为资深的教练员,王宇也有着自己的思考。“劳拉教的这些动作,很细化,很高级,比较适合一对一或者一对二这样的教学模式。但是在我们基层教练这里,不太容易开展,因为场地和器械的局限性比较大,更重要的一点是每个教练带的队员都很多,按照她的教学方式,肯定指导不过来。”王宇告诉记者。

“但是,劳拉讲解的每一个动作

都特别细致,在动作的处理上非常好,都是在稳定性的基础上增加难度和力量的练习,每一套动作都着重练一个肌肉群,确实是一种科学而又先进的训练方法,我们应该在教学中活学活用。”王宇表示,“基层教练接触到高级的训练方法不太容易,所以这次是一个很大的收获。既然菲尔普斯也是通过这种训练方式练出来的,我们就看看能不能在我们的队伍里培养出自己的‘菲尔普斯’。”

柏林联合队晋级德甲



在2018-2019赛季德国足球甲级联赛升降级附加赛中,柏林联合队凭借客场进球多的优势淘汰斯图加特队,晋级下赛季德甲联赛。这是柏林联合队球员祖尔伊(左)与斯图加特队球员阿科洛在比赛中争顶。

■ 欧陆烽火

换教练成为家常便饭 这样的AC米兰令人失望

本报记者 黄 岩

意甲AC米兰队又换帅了,北京时间5月29日,意甲AC米兰俱乐部宣布,俱乐部方面已经与加图索达成一致,后者将不再担任球队主帅。5年来,AC米兰第六次开始寻找新的主教练。阿莱格里、西多夫、因扎吉、米哈伊洛维奇、蒙特拉和加图索都离开了,这还不包括临时主教练塔索蒂和布罗基,总之就是两个字,“折腾”。对很多中国球迷来说,AC米兰队是一个特殊的存在,太多人的足球启蒙,都是从红黑军团开始,从当年的荷兰三剑客,延续到舍甫琴科,AC米兰队始终令人牵挂。

正是因为感情深厚,中国球迷把AC米兰队看成“自己人”,所以对这支意甲豪门的沉沦才格外感到心痛。话说回来,AC米兰的沉沦也不是一天两天了,俱乐部管理的混乱,让AC米兰队像失去车夫的马,不知道该往哪个方向走。

加图索这个赛季把AC米兰队带到距离获得欧冠资格只差1分,已经算是不错的成绩了。他还有两年合约在身,也许正是因为看不到球队未来的前景,所以最终选择离开。在1999年至2012年期间,加图索以球员身份效力于AC米兰队,赢得过联赛冠军和欧冠冠军。正所谓“爱之深”,所以“恨之切”,加图索说,他和AC米兰队之间不是钱的问题,加图索甚至放弃了自己后面两年薪水的补偿,为的是让AC米兰队在这个夏天能多一些资金去“补强”。

事实上,AC米兰队还是有参加下赛季欧联杯资格的,但以现在球队的阵容实力,加图索即便不离任,球队在欧洲赛场上也走不远。这几个赛季以来,AC米兰队一个失败接着一个失败,一次推倒重来接着一次推倒重来,加图索下课之后,他的接替者是给AC米兰队真正带来复兴,还是再一次在这个循环中沉沦呢?

2019中德足球论坛在北京召开

本报讯 记者李翔报道 5月29日,2019中德足球论坛在北京召开,各方就中德两国在足球人才培养、场地硬件投入、职业俱乐部建设等多方面进行了深入探讨。论坛给中国足球的场地建设及青训发展提供了多方面的参考建议,为中国足球的发展出谋划策。

本次活动由拜仁慕尼黑俱乐部与菲斯曼供热技术共同主办,邀请了德国足球名宿马特乌斯和前国足主教练朱广沪等嘉宾出席。在论坛上,马特乌斯称安联球场的草皮为

“神圣的草皮”,讲述了草皮对于拜仁俱乐部和球迷的特殊意义。接下来,拜仁俱乐部和菲斯曼公司将致力于帮助中国足球俱乐部的球场在“绿色”前提下保持全年稳定的最佳状态。在接受采访时,实地探访了安联球场和拜仁青训基地的朱广沪直言:“德国人对于场地的要求是非常高的,安联球场每块草皮下面都有感应器,工作人员可以根据数据随时调节每块草皮的温度。在这种质量的草皮上,年轻球员的训练状态都非常出色。”

集训队中最年轻球员 张镇麟潜力得到主帅李楠认可

本报讯 记者李翔报道 新一期中国男篮目前正在北京备战8月31日开幕的男篮世界杯,在集训球员中,年仅20岁的原辽宁青年队小将张镇麟格外引人注目。这名目前正在美国NCAA联赛效力的大学生球员受到了中国男篮主帅李楠的青睐,同时也被球迷视为未来辽宁男篮和中国男篮主力小前锋的不二人选。张镇麟不仅是这支中国男篮中最年轻的球员,也是唯一一位此前没有职业联赛经历的球员。在接受采访时,张镇麟坦言:“刚来国家队报到的时候其实还是挺紧张的,不过随着合练时间的增加,自己逐渐适应了这种气氛。我还是希望能踏踏实实训练,全身心投入,在国家队取得更大的进步,尽快提升自己的能力。”

在本次得到国家队征召之前,张镇麟刚刚在美国杜兰大学队度过了自己的第一个NCAA赛季,并且有着不错的表现。谈到自己的未来,张

镇麟表示:“我会向着NBA努力,未来如果能被NBA球队选中会很开心,去哪个队无所谓,能有球队选我就很高兴了。每个队都有自己不一样的打法,到哪里都是一种提高和进步,学习不同的打法,对我的成长绝对是有巨大帮助的。”

李楠对张镇麟的潜力也非常认可:“张镇麟身高2.08米,他的身高在小前锋这个位置很有优势。如今的篮球技战术有向小球发展的趋势,中国队现在需要有身高、速度、技术的球员,我们也要看一下在美国打球多年的张镇麟能力达到怎样的高度。国家队要引进新鲜血液,看看我们能不能起用这个年龄段的优秀球员。”不过,中国男篮今年参加世界杯的最终名单只有12人,而在小前锋位置上,丁彦雨航、周鹏和翟晓川都是入围的热门人选。对此,张镇麟的心态显得非常平和:“选上了,我会全力以赴;选不上,我也会在场下为国家队加油鼓劲。”

不用担心冷门有点早 中日混双组合都是在试验阵容

本报讯 记者黄岩报道 5月29日,2019国际乒联中国公开赛在资格赛中就爆出冷门,樊振东/丁宁组合被一对朝鲜组合安吉松/金南海淘汰出局,而且是直落三局。要知道,樊振东和丁宁在上个月的布达佩斯世乒赛中可是打进了混双半决赛。而对手金南海23岁、世界排名第107位,是朝鲜女队主力之一,去年亚运会曾随队获得女团亚军。安吉松23岁,世界排名109位。个人能力占优的中国组合还是输在临场发挥上,对手一直以搏杀姿态出现,看上去是靠“拼”赢得了最后的胜利。

实际上对手的技术水平并不太弱,丁宁给予冷静的分析:“他们在一些技术环节上,比我们想象的更要精细、更敢出手,我们在控制对手方面没有做到最好。”而在樊振东看来,他和丁宁本可以在关键球的处理上做得更好,以后会在配合上进行更加细致的研究。

这从另外一个角度说明,在混双项目进入东京奥运会乒乓球比赛之后,各队都非常重视,尤其是日本队,非常想以此为契机。中国队不是不重视,国乒拥有从未输球的许昕/刘诗雯组合,他俩也刚刚获得世乒赛混双冠军。但在这次比赛中,许昕/刘诗雯组合被拆散重组,许昕搭档陈梦出战混双,刘诗雯则与顾玉婷出战女双,中国队实际上



5月29日,樊振东(右)/丁宁(中)在比赛中接受教练王皓的指导。

本版照片由新华社提供

是“留了一手”。就像中国乒协主席刘国梁说的那样:“这是出于奥运战略的布局,我们不可能总是用一种阵容、一套人马去应对所有可能出现的情况。这是一个和对手斗智斗勇的过程。”

国乒的问题是,派谁去奥运会。

按照国际乒联的规定,每个协会只能派出一对组合参加奥运会混双项目。真正到了奥运会,队员还得兼顾单打、团体等项目,所以怎样组合,确实需要思量。

这次中国公开赛,日本队派出了张本智和/石川佳纯、丹羽孝希/伊藤

美诚,与世乒赛的阵容并不相同,说明也在试阵之中。张本智和/石川佳纯作为8号种子被分在上半区,丹羽孝希/伊藤美诚也淘汰了一对波兰组合成功通过资格赛,被分在下半区。国乒的另一对混双组合许昕/陈梦也被分在下半区。

2019年全国摔跤锦标赛落幕 辽宁女摔捍卫强者地位

本报讯 记者李翔报道 2019年全国国际式摔跤锦标赛今天在河北唐山落幕。辽宁省体育事业发展中心重竞技运动项目管理中心下属女子摔跤队派出18名队员,参加女子组全部10个级别比赛,共获得3金、1银、3铜,以7枚奖牌继续捍卫辽宁在重竞技项目上的传统优势。

本次比赛于22日揭幕,来自全国各地117支代表队的1216名选手参赛,比赛分为男子古典式、男子自由式、女子自由式三个项目,各设有10个级别,是本年度国际式摔跤全国最高级别的赛事,比赛成绩将是国家队选拔人才出征世界锦标赛、争取奥运会资格的重要指标。

在比赛中,辽宁女子摔跤队表现不俗,其中孙亚楠获得50公斤级冠军(奥运会级别),罗晓娟夺得62公斤级冠军(奥运会级别),周凤荣膺68公斤级桂冠(奥运会级别)。关亚静在55公斤级比赛中获得亚军(非奥运会级别),杨楠获得62公斤级季军(奥运会级别),李鑫夺得68公斤级季军(奥运会级别),鄂思羽获得76公斤级季军(奥运会级别)。

在全部比赛结束之后,孙亚楠更新了自己的朋友圈,并且写了这样一段话:“即使敌人的武器再多再锋利,也敌不过自己心中的那把刀。今天的你真棒!今后还要一起努力,不忘初心!”

作为辽宁竞技体育的品牌项目之一,辽宁女子摔跤队威名赫赫,战功累累。不久前,罗晓娟在亚洲锦标赛喜获65公斤级冠军;在今年年初结束的第二届全国青年运动会预赛中,辽宁女子摔跤队13人出战,11人晋级决赛。目前,辽宁女子摔跤队共有队员50名,其中国手有5人,这些国手接下来将参加2019年世界锦标赛,这也是2020年东京奥运会选拔赛,她们将为夺取奥运会入场券而战。

在接受采访时,省重竞技运动项目管理中心负责人向记者表示:“本次比赛,我们成绩不错,完成了比赛目标,这一点我们感到很欣慰。与此同时,我们其实更在意比赛中暴露出的不足与问题。虽然我们队员获得3枚金牌,但她们在比赛中还存在一些问题,比如技术的灵活性、连贯性还有欠缺,这些还需要通过刻苦训练和更多的比赛实战来提高。”



北京时间5月29日,在法国巴黎罗兰·加洛斯球场进行的2019年法国网球公开赛女单首轮比赛中,头号种子、日本选手大坂直美以2:1战胜斯洛伐克选手施米德洛娃,逆转晋级。这是大坂直美在获胜后庆祝。

债权转让通知暨债务催收联合公告

根据中国华融资产管理股份有限公司(以下简称“华融资产公司”)授权中信银行股份有限公司沈阳分行与李晨签署的《债权转让协议》,华融资产公司已将其对下表(附表“公告资产清单”)中所列债务人、担保人和其他相关义务人,享有的主债权及担保合同项下的担保权利和其他权利依法全部转让给李晨。华融资产公司现公告通知债务人、担保人以及其他相关义务人,自公告之日起向李晨履行主

公告资产清单		金额单位:人民币万元	
序号	债务人名称	本金	本息合计
1	辽宁时代金属材料有限公司	0	2226.75

注:1.本公告清单仅列示截至2019年4月1日的利息余额,借款人和担保人应予偿还的利息余额按相关合同及中国人民银行的相关规定以及有关法律文书确定的方式计算。已经进入诉讼程序的,并已由贷款人/转让方垫付的应由借款人及担保人负担的诉讼费用以有关法律文书确定的金额为准。2.本公告资产清单中“担保人”为保证人。3.本

债权合同、担保合同和其他相关合同约定的债务偿付义务,相应担保责任和其他义务。
李晨作为上述债权的受让人,现公告要求下表债务人、担保人及其他义务人或继承人向其履行相应的合同约定义务(若债务人、担保人、其他相关义务人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格,请相关承债主体、清算主体代为履行还款义务或者承担清算责任)。特此公告。

公告清单如有错漏,包括但不限于债权金额、担保人、担保方式及内容等,以借款人、担保人等原已签署的交易合同、借款借据、他项权证、生效裁决(如有)等为准。
中国华融资产管理股份有限公司
李晨
2019年5月30日

招标公告

项目全称:抗震节能改造工程;
项目地点:辽宁省沈阳市;
招标规模:抗震节能改造营房6266平方米,6栋(4栋2层、1栋3层、1栋4层),砖混结构。
投标报名截止时间为2019年6月3日17时。
详细情况请登录军队采购网http://www.plap.cn查询。
联系人:孙助理
电话:18525165391
田助理
18525165701
中国人民解放军32296部队
2019年5月27日

招标公告

项目全称:民兵训练基地基础设施维修改造工程
项目地点:沈阳市浑南区祝家街道山城子村
招标规模:维修改造约13300米(包含:外墙保温、门窗、卫生间、电采暖、室内局部装修、水泵房、给排水管线、屋顶防水改造)
合同估价:1000万元
报名企业要求:建筑总承包二级以上
报名时间:2019年6月3日8时至7日16时
招标单位:沈阳警备区
联系人:李志刚
电话:13194235297
沈阳警备区
2019年5月27日

减资公告

沈阳新康信实业有限公司统一社会信用代码91210100755515010W,已经公司董事会研究决定注册资本由人民币柒佰捌拾玖万玖仟柒佰玖拾叁(美元)整减少至肆佰贰拾玖万伍仟叁佰零玖(美元)整,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。
住所:沈阳市浑南区三义街28-4号315室
联系人:张女士
联系电话:15940333913
沈阳新康信实业有限公司
2019年5月30日