



核心提示

大连市西岗区香炉礁街道有这样一个家庭，母亲高升云每天早晨5点起床准备早餐，然后叫醒儿子杨宏建，6点和丈夫杨晓峰一起开始帮助儿子进行一天的康复训练。2009年，杨宏建在调解他人纠纷中被打伤，头部受到重创成了植物人。高升云和杨晓峰坚持不懈地照料杨宏建，在经历900多个日夜后，杨宏建终于苏醒了。令人想不到的是，这对母子之间其实没有任何血缘关系，高升云只是杨宏建的继母。



# 900多个日夜坚守换来植物人继子苏醒

本报记者 王荣琦 文并摄

5月15日清晨，住在大连市西岗区香炉礁街道的高升云和丈夫杨晓峰，像每天一样早早起床，按照墙上贴的《康复训练表》，开始有条不紊地帮助儿子杨宏建做康复训练。弯腰、垫腿、练习仰卧、盘腿、扳手，一项接一项地练，每项要持续近一个小时，躺在床上的杨宏建全力配合，五六个小时就这样过去了。

“每天都是这样固定的程序，这么多年我俩已经习惯了，只要儿子能站起来，再苦再累我们都无怨无悔。”高升云一边擦拭汗水一边说道。

## 一场意外打破幸福生活

1997年5月2日，37岁的高升云嫁给了比她大一岁的杨晓峰。那时，杨晓峰经历过一次失败的婚姻，独自带着12岁的儿子杨宏建生活。高升云第一次见到这个孩子，就对他特别怜爱。

和杨宏建相处了一段时间后，高升云对丈夫说：“孩子挺可爱的，我一定能把他带好。”这是她发自内心爱的承诺，高升云一直坚守至今。

当时，杨宏建正值叛逆期，为了一心一意把杨宏建抚养成人，高升云和杨晓峰没有再要孩子，夫妻俩把全部的爱都倾注在杨宏建身上。

快乐的时光总是飞逝而过，转眼间杨宏建已长成一个英俊帅气的小伙子，1.85米的大个儿，在人群中总是很显眼。在一家酒店当上部门经理的杨宏建，在同事眼中有着上进心，喜欢学习，爱打扮不平，文笔、人缘都很好。母子俩的感情越来越深，杨宏建一发工资就给高升云买新衣服，带老两口下饭馆，一家人其乐融融。

2009年5月20日下午，在下班回家的路上，杨宏建遇到几个人在为谁一个卖水果的商贩，他上前与这几个人理论，几句话下来，其中一个人操起一根棍子，朝杨宏建头部打去，杨宏建被击倒了，瞬间不省人事。杨宏建被送到医院时，医生诊断其为颅骨严重受损，生命岌岌可危。救治过

程中，医生多次下达病危通知书。看着蜷缩在医院角落里的丈夫，高升云哭着跪求医生救救孩子。

经过多次手术，杨宏建的命总算保住了，但从此成了植物人。由于负担不起监护室的高额费用，术后一个多月，气管被切开，全身插满管子的杨宏建被转到一家康复医院继续治疗。

看着妻子每天受苦挨累，杨晓峰于心不忍，对她说：“你走吧，孩子这样不是一天两天，很可能是一辈子了。”高升云听后反而更坚定了：“我是孩子他妈，有我在，咱们是个家，再苦再累咱们也要咬紧牙扛过去！”

后来，杨晓峰辞去了在外企的工作，老两口全身心照顾儿子，唤醒儿子成了他们最大的心愿。

补偿款很快就花完了，向亲朋好友借的钱也花得差不多了。为了坚持给杨宏建治疗，高升云在医院捡别人剩下的馒头吃，很多人出院不要的东西，她也捡着用。杨宏建只能吃流食，为了保证营养，流食里需要有鸡蛋，但很多时候，他们连每天一个鸡蛋都无法保证。一些病友得知高升云只是杨宏建的继母，深受感动，开始自发地给杨宏建送鸡蛋或者送饭。心存感激的高升云为了报答这些好心人，便主动帮助他们洗衣服、按摩、打扫卫生，只要她能做到的，她都去做。



照顾儿子杨宏建的饮食起居并陪他进行康复训练，几乎成了高升云生活的全部。



杨晓峰、高升云和儿子杨宏建一家三口乐观地面对生活。

## 日夜照料迎来奇迹发生

时间一天天过去，病房里的人来来往往，而杨宏建依然沉睡不醒。

为了唤醒杨宏建，高升云不断向他人学习按摩手法、康复技术。每天早晨5点，高升云就起床准备早餐，给杨宏建喂完饭后，她才动筷吃饭。除了一日三餐，她还要给儿子翻身、擦身、按摩、接屎接尿，从早忙到晚。她身高只有1.58米，每次给杨宏建翻身，她都得用尽全力。

除了康复训练，高升云每天坚持趴在杨宏建身边，跟他说话，给他诵读小说，希望早日把他唤醒。

2012年3月20日，杨宏建在经过4次开颅手术，受伤昏迷900多天后，竟然奇迹般地苏醒了。

回忆起那一天，老两口仍兴奋不已。那天下午5点多钟，一家三口像往常一样在病房里，电视正播放着小品节目，高升云偶然听到儿子笑了一声，“晓峰，你快过来看，儿子好像笑了！”高升云激动地抓着杨晓峰喊道。

“儿子，你若听懂了爸爸的话，就眯一下眼。”杨晓峰激动地对儿子喊道。

接着，杨宏建努力地眯了一下

眼。高升云激动地跑到走廊里喊：“大夫，快来看，我儿子醒过来了！”

杨宏建出院后，为了帮助他康复，杨晓峰和高升云又开始学习针灸，并在家里墙上安上很多安全带，在杨宏建的床头安装了钢丝滑轮，帮他牵腿、牵腰。

杨晓峰还根据儿子的身高，用废旧钢管制成站立架，上面安着吊环，每天杨宏建都要在上面站立一小时，锻炼腰部和腿部力量。站立架上，高升云缝制了安全带、海绵垫，防止杨宏建长时间练习而擦伤身体。

## 满怀希望迎接新的生活

“左脚、右脚，左脚、右脚。”在父母的指挥下，杨宏建在跑步机上一步一步走起来。经过几年的训练，杨宏建康复得很不错。

“我儿身上发生了好几个奇迹：第一个奇迹是脑部严重损伤后还能活下来；第二个奇迹是从植物人状态苏醒过来，经过康复训练，如今能在床边坐上一个多小时，还能在别人的搀扶下走几步；第三个奇迹是他还有思维能力，能含混不清地进行语言表达。”高升云说。

杨宏建对自己能好起来也充满信心。每天只要一睁眼，他就嚷嚷着要锻炼。从早晨6点开始到晚上

8点，只要他醒着，他都要求训练，训练强度也在一点点加大。每一项看似平常的运动，对他来说都是难上加难，但他坚持着，从不喊疼。

每当看到儿子脸上露出痛苦抽搐的表情，高升云总是高声鼓励着：“我儿真坚强，好样的！给你一百个赞！”就这样，杨宏建忍住了疼痛，还会回报一个灿烂的笑容。

这个不幸的家庭虽然历经磨难，但一家人的精神状态都很好，再苦再累，高升云、杨晓峰都没有怨言，他们乐观地面对生活，心心相印，彼此关爱。

杨宏建也越发懂事、乐观，每次

父亲出门前，他都要叮嘱父亲别落下东西，注意安全。看到高升云忙得满头大汗，杨宏建也会用不太灵活的手给妈妈擦汗。

母子俩在家最爱看的节目是央视的《开门大吉》《诗词大会》，全家还曾被邀请登上央视《向幸福出发》《越战越勇》《回声嘹亮》等栏目的舞台。

“我要像爸爸妈妈一样坚强，努力锻炼，我一定会站起来，将来给爸爸妈妈养老。”杨宏建一个字一个字努力地说道。

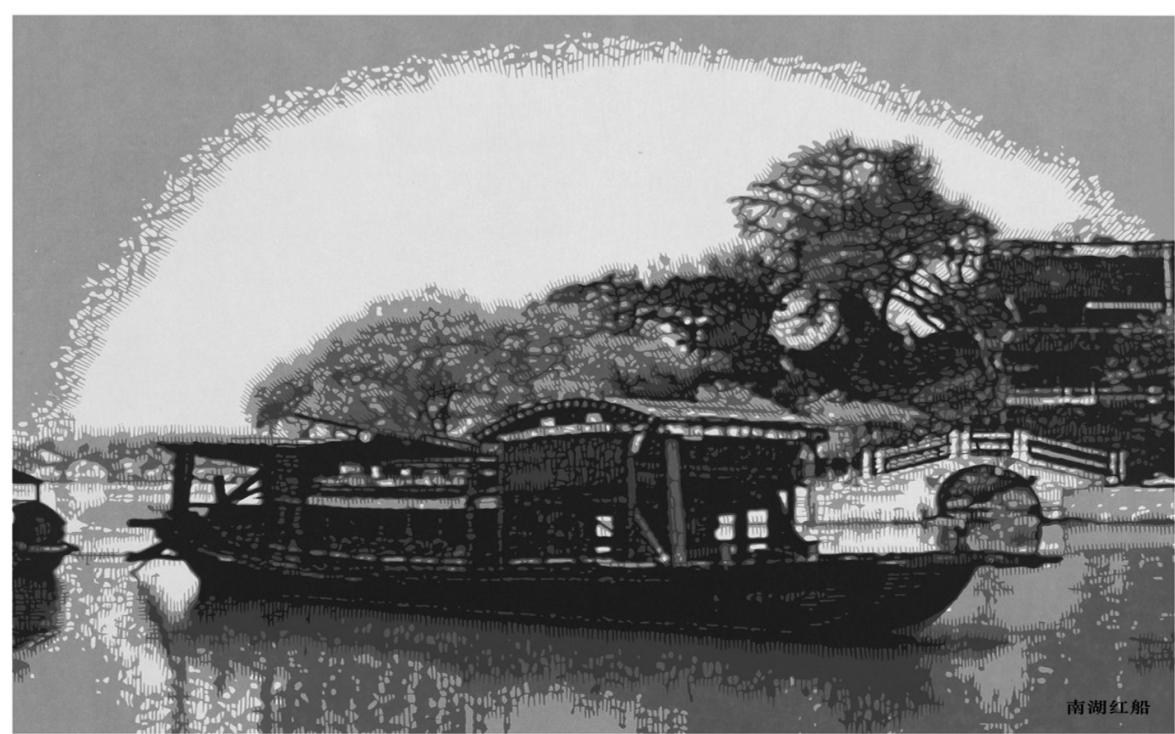
“儿子，你一定能好起来，一定能创造下一个奇迹！”高升云一边帮儿子按摩一边笑着说道。

## “讲文明树新风”公益广告

# 圆梦启航

你双桨摇动的那一刻，  
就注定了伟大与辉煌！  
走过百年风雨，  
共产党人旗帜高扬。  
噢，红船  
中国梦，启航！

铁林



南湖红船

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中国网络电视台制 山西广灵 王增荣剪纸

## 补记——

### 爱的暖流

爱自己的孩子是本能，爱别人的孩子是神圣！面对继子因意外而变成植物人，高升云不离不弃，坚守900多个日夜，让继子睁开双眼。十几年间，一家人用爱讲述了一个不平凡的故事。

杨晓峰总说：“我儿子能活到今天，多亏了老伴儿。如果没有她，这个家早没了。”

高升云则说：“我儿太可怜了，我怎能忍心丢下他呢？只要儿子还活着，我们的生活就有希望，现在的日子越来越好，我特别满足！”

作为继母，高升云无私的付出感动了无数人。多年来，不断有爱心人士走进他们的生活；志愿者王璐为杨宏建每天提供一个鸡蛋，鸡蛋是从另一个助老人的志愿者汪大姐那里购买的绿色鸡蛋。家里的电视机也是王璐送来的，这为杨宏建的生活增添了不少乐趣。

近两年，大连暖源护送公司为杨宏建一家人提供免费出行服务，曾经带着这一家三口去星海广场、滨海路等景点游玩，只要一个电话，护送队的师傅们都尽量赶来，这对于住在2楼的一家人来说，以前是想都不敢想的事情。

康复医院的刘大夫上门为杨宏建做针灸理疗，分文不收；大连万里爱心会将会长祝瑞伟带来了资助和祝福；街道和社区的工作人员定期送来米面油等生活必需品；西岗区妇联定期探望；来自媒体的报道为他们一家人募集善款……

高升云把这个一个个温暖的镜头都记录在自己的微信朋友圈里。杨晓峰和高升云觉得无以为报，于是每年都会去义务献血。

高升云获得了很多荣誉：“大连好人”“辽宁好人”“温暖中国年度人物”……在去年大连市香炉礁街道评选“最美家庭”现场，大连诗人张嘉树为其创作了一首诗：

高风亮节好妈妈  
升华大爱这个家  
云彩为你擦汗水  
好运伴你再出发

高升云的手机里有这样一个微信群——“重症昏迷群”，群友家庭都有过与她家类似的经历。杨宏建的苏醒，让这些家庭重燃希望，很多病人家属向她咨询，高升云总是鼓励大家坚持下去，相信奇迹总有一天会发生。

高升云转述这样一段话：“不抛弃，不放弃！只有经历过严寒的人，才知道太阳的温暖；只有饱尝过人生艰辛的人，才懂得生命的可贵。”正是凭着这种融进血里的骨气，刻进命里的坚强，高升云带领这个曾经风雨飘摇的家走出寒冬，坚韧不拔地迎接春的到来。祝福这个充满爱的家庭，生活会越来越好。