



900 多个日夜坚守换来植物人继子苏醒

本报记者 王荣琦 文并摄

5月15日清晨,住在大连市西岗区香炉礁街道的高升云和丈夫杨晓峰,像每天一样早早起床,按照墙上贴的《康复训练表》,开始有条不紊地帮助儿子杨宏建做康复训练。弯腰、垫腰、练仰卧、盘腿、扳手,一项接一项地练,每项要持续近一个小时,躺在床上杨宏建全力配合,五六个小时就这样过去了。

“每天都是这样固定的程序,这么多年我俩已经习惯了,只要儿子能站起来,再苦再累我们都无怨无悔。”高升云一边擦拭汗水一边说道。

一场意外打破幸福生活

1997年5月2日,37岁的高升云嫁给比她大一岁的杨晓峰。那时,杨晓峰经历过一次失败的婚姻,独自带着12岁的儿子杨宏建生活。高升云第一次见到这个孩子,就对他特别怜爱。

和杨宏建相处了一段时间后,高升云对丈夫说:“孩子挺可爱的,我一定能把他带好。”这是她发自内心爱的承诺,高升云一直坚守至今。

当时,杨宏建正值叛逆期,为了一心一意把杨宏建抚养成人,高升云和杨晓峰没有再要孩子,夫妻俩把全部的爱都倾注在杨宏建身上。

快乐的时光总是飞逝而过,转眼间杨宏建已长成一个英俊帅气的小伙子,1.85米的大个儿,在人群中总是很显眼。在一家酒店当上部门经理的杨宏建,在同事眼中有上进心,喜欢学习,爱打抱不平,文笔、人缘都很好。母子俩的感情越来越深,杨宏建一发工资就给高升云买新衣服,带老两口下饭馆,一家人其乐融融。

2009年9月20日下午,在下班回家的路上,杨宏建遇到几个人在为难一个卖水果的商贩,他上前与这几个人理论,几句话下来,其中一个人操起一根棍子,朝杨宏建头部打去,杨宏建被击倒了,瞬间不省人事。杨宏建被送到医院时,医生诊断其为颅骨严重受损,生命岌岌可危。救治过



照顾儿子杨宏建的饮食起居并陪他进行康复训练,几乎成了高升云生活的全部。

程中,医生多次下达病危通知书。看着蜷缩在医院角落里的丈夫,高升云哭着跪求医生救救孩子。

经过多次手术,杨宏建的命总算保住了,但从此成了植物人。由于负担不起监护室的高额费用,术后一个多月,气管被切开、全身插满管子的杨宏建被转到一家康复医院继续治疗。

看着妻子每天受苦挨累,杨晓峰于心不忍,对她说:“你走吧,孩子这样不是一天两天,很可能是一辈子了。”高升云听后反而更坚定了:“我是孩子他妈,有我在,咱们是个家,再苦再累咱们也要咬紧牙扛过去!”

后来,杨晓峰辞去了在外企的工作,老两口全身心照顾儿子,唤醒儿子成了他们最大的心愿。

补偿款很快就花完了,向亲朋好友借的钱也花得差不多了。为了坚持给杨宏建治疗,高升云在医院捡别人剩下的馒头吃,很多人出院不要的东西,她也捡着用。杨宏建只能吃流食,为了保证营养,流食里需要有鸡蛋,但很多时候,他们连每天一个鸡蛋都无法保证。一些病友得知高升云只是杨宏建的继母,深受感动,开始自发地给杨宏建送鸡蛋或者送饭。心存感激的高升云为了报答这些好心人,便主动帮助他们洗衣服、按摩、打扫卫生,只要她能做到的,她都去做。



杨晓峰、高升云和儿子杨宏建一家三口乐观地面对生活。

日夜照料迎来奇迹发生

时间一天天过去,病房里的人来来往往,而杨宏建依然沉睡不醒。为了唤醒杨宏建,高升云不断向他人学习按摩手法、康复技术。每天早晨5点,高升云就起床准备早餐,给杨宏建喂完饭后,她才动筷吃饭。除了一日三餐,她还要给儿子翻身、擦身、按摩、接屎接尿,从早忙到晚。她身高只有1.58米,每次给杨宏建翻身,她都得用尽全力。

除了康复训练,高升云每天坚持趴在杨宏建身边,跟他说话,给他诵读小说,希望早日把他唤醒。

满怀希望迎接新的生活

“左脚、右脚,左脚、右脚。”在父母的指挥下,杨宏建在跑步机上一步一步走起来。经过几年的训练,杨宏建康复得很不错。

“我儿身上发生了好几个奇迹:第一个奇迹是脑部严重损伤后还能活下来;第二个奇迹是从植物人状态苏醒过来,经过康复训练,如今能在床边坐上一个多小时,还能在别人的搀扶下走几步;第三个奇迹是他还有思维能力,能含混不清地进行语言表达。”高升云说。

杨宏建对自己能好起来也充满信心。每天只要一睁眼,他就嚷嚷着要锻炼。从早晨6点开始到晚上8点,只要他醒着,他都要训练,训练强度也在一点点加大。每一项看似平常的运动,对他来说都是难上加难,但他坚持着,从不喊疼。

每当看到儿子脸上露出痛苦抽搐的表情,高升云总是高声鼓励着:“我真坚强,好样的!给你一百个赞!”就这样,杨宏建忍住了疼痛,还会回报一个灿烂的笑容。

这个不幸的家庭虽然历经磨难,但一家人的精神状态都很好,再苦再累,高升云、杨晓峰都没有怨言,他们乐观地面对生活,心心相印,彼此关爱。

杨宏建也越发懂事、乐观,每次

高升云激动地跑到走廊里喊:“大夫,快来看,我儿子醒过来了!”

杨宏建出院后,为了帮助他康复,杨晓峰和高升云又开始学习针灸,并在家里墙上安上很多安全带,在杨宏建的床头安装了钢丝滑轮,帮他牵腿、牵腰。

杨晓峰还根据儿子的身高,用废旧钢管制成站立架,上面安着吊环,每天杨宏建都要在上面站立一小时,锻炼腰部和腿部力量。站立架上,高升云缝制了安全带、海绵垫,防止杨宏建长时间练习而擦伤身体。

父亲出门前,他都要叮嘱父亲别落下东西,注意安全。看到高升云忙得满头大汗,杨宏建也会用不太灵活的手给妈妈擦汗。

母子俩在家最爱看的节目是央视的《开门大吉》《诗词大会》,全家还曾被邀请登上央视《向幸福出发》《越战越勇》《回声嘹亮》等栏目的舞台。

“我要像爸爸妈妈一样坚强,努力锻炼,我一定会站起来,将来给爸爸妈妈养老。”杨宏建一个字一个字努力地說道。

“儿子,你一定能好起来,一定能创造下一个奇迹!”高升云一边帮儿子按摩一边笑着说道。

补记 爱的暖流

爱自己的孩子是本能,爱别人的孩子是神圣!面对继子因意外而变成植物人,高升云不离不弃,坚守900多个日夜,让继子睁开双眼。十几年来,一家人用爱讲述了一个不平凡的故事。

杨晓峰总说:“我儿子能活到今天,多亏了老伴儿。如果没有她,这个家早没了。”

高升云则说:“我儿太可怜了,我怎能忍心丢下他呢?只要儿子还活着,我们的生活就有希望,现在的日子越来越好了,我特别满足!”

作为继母,高升云无私的付出感动了无数人。多年来,不断有爱心人士走进他们的生活:志愿者王璐为杨宏建每天提供一个鸡蛋,鸡蛋是从另一个助养老人的志愿者汪大姐那里购买的绿色鸡蛋。家里的电视机也是王璐送来的,这为杨宏建的生活增添了不少乐趣。

近两年,大连暖源护送公司为杨宏建一家人提供免费出行服务,曾经带着这一家三口去星海广场、滨海路等景点游玩。只要一个电话,护送队的师傅们都尽量赶来,这对于住在7楼的一家人来说,以前是想都不敢想的事情。

康复医院的刘大夫上门为杨宏建做针灸理疗,分文不收;大连万里爱心会会长祝瑞伍带来了资助和祝福;街道和社区的工作人员定期送来米面油等生活必需品;西岗区妇联定期探望;来自媒体的报道为他们一家人募集善款……

高升云把这一个温暖的镜头都记录在自己的微信朋友圈里。杨晓峰和高升云觉得无以为报,于是每年都去义务献血。

高升云获得了很多荣誉:“大连好人”“辽宁好人”“温暖中国年度人物”……在去年大连市香炉礁街道评选“最美家庭”现场,大连诗人张嘉树为其创作了一首诗:

高风亮节好妈妈
升华大爱这个家
云彩为你擦汗水
好运伴你再出发

高升云把这一个温暖的镜头都记录在自己的微信朋友圈里。杨晓峰和高升云觉得无以为报,于是每年都去义务献血。

高升云获得了很多荣誉:“大连好人”“辽宁好人”“温暖中国年度人物”……在去年大连市香炉礁街道评选“最美家庭”现场,大连诗人张嘉树为其创作了一首诗:

高风亮节好妈妈
升华大爱这个家
云彩为你擦汗水
好运伴你再出发

“讲文明树新风”公益广告

圆梦启航

你双桨摇动的那一刻，
就注定了伟大与辉煌！
走过百年风雨，
共产党人旗帜高扬。
噢，红船
中国梦，启航！

铁林

中国网络电视台制 山西广灵 王增荣剪纸