

抚顺今年再添11名“百姓雷锋”

本报讯 3月1日,抚顺市第十三届“百姓雷锋”颁奖典礼在雷锋大剧院隆重举行。今年,经过层层推荐、严格评审,全市又有11名先进个人典型及5个先进集体典型,分别获评市第十三届“百姓雷锋”及“百姓雷锋”优秀团队荣誉称号。

典礼上,感动的泪水与共鸣的掌声“共舞”,一段段关于“百姓雷锋”的视频介绍,让观礼者感动着、赞叹着。无论是“百姓雷锋”还是“百姓雷锋”团队,他们都有一个共同点,那就是无论何时,无论何地,无论遇有何事,无论何种境遇,他们都能像雷锋一样为人民服务。

本届11名“百姓雷锋”中,有25年守护烈士陵园的新宾满族自治县响水河子乡响水河子村村民徐根绪,干一行钻一行的“螺丝钉”、抚顺县税务局征收管理科科员孙赵峰,仁医大爱的“大医”、抚顺市第二医院耳鼻喉科主任何丽霞,守护一方平安的片警、市公安局望花公安分局工农派出所民警王德刚,立足岗位追求卓越的供暖工、抚顺市热力有限公司新抚供暖分公司维修服务一班班长刘德华,悉心陪伴孤老的“女儿”,东洲区老虎台街道惠民社区居民喻洪兰,身体力行发挥余热的顺城区河东街道顺新社区居民赵立清,还有“特教天使”、市特教学校培智班班主任周静,用热血拯救生命的“熊猫血”拥有者、市妇联工作人员方东锋和新抚区永安台街道永宁社区居民朱利夫妇,农民“鲁班”、清原满族自治县英额门镇湾龙背村村民林英清。从这些典型人物的点滴事迹中,折射出的是真、善、美的光辉。

本届获评5个“百姓雷锋”优秀团队的是,辽宁石油化工大学风华青年宣讲团、抚顺市城发公司应急维修分公司、新抚区金乡花园村学雷锋志



抚顺市第十三届“百姓雷锋”颁奖典礼现场。

本报特约记者 门莹 摄

愿者服务队、望花区光明街道铝北社区铝北先锋服务队、抚顺经济开发区康宁社区党员志愿者服务站。

抚顺是雷锋的第二故乡,也是雷锋精神的发祥地。50多年来,抚顺坚持传承和弘扬雷锋精神的脚步不曾停歇,人们相约在一起,用心汇聚成强大的正能量,让雷锋精神这面大旗高高飘扬在抚顺大地上。在城市、在乡村、在校园、在全市各条战线上,学雷锋典型、学雷锋团队如雨后春笋,他们用更精彩的行动,扮靓了抚顺这座英雄的城市。

“争做新时代‘百姓雷锋’,积小善为大善,把崇高的理想信念和道德品质追求融入日常的工作生活,在每个平凡的岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉……”在颁奖典礼上,历届“百

姓雷锋”及“百姓雷锋”优秀团队代表向全体市民发出了“做新时代‘百姓雷锋’”的倡议。

在“百姓雷锋”的邀约下,观礼的市民纷纷表达了传承雷锋精神、建设美好家园的坚定决心和坚强信心。表示在新时代的征程上,一定要牢记习近平总书记的嘱托,见贤思齐,以雷锋为榜样,大力传承和弘扬雷锋精神,苦干实干,追求卓越,以苦干实干的理念,以新气象新担当新作为为抚顺全面振兴、全方位振兴贡献新力量。

据悉,一年一度的“百姓雷锋”评选活动已经成为抚顺的学雷锋品牌活动,在抚顺市委、市政府的倾力打造下,“百姓雷锋”评选活动已历经十届,全市共评选出134名“百姓雷

锋”,35个“百姓雷锋”优秀团队,在广大人民群众中引起了强烈反响。

“百姓雷锋”引领着文明新风尚,成为推动抚顺转型振兴的重要力量,一直激励着全市人民艰苦创业、奋发进取。

从抚顺市的“百姓雷锋”,到望花区的“望花好人”,从东洲区的“东洲之星”,到教育系统的“小雷锋”……抚顺不仅把雷锋精神的种子播撒在辖区内的山山水水上,而且香飘全国各地。

在榜样的引领下,全市涌现出市级以上学雷锋标兵和个人400多名,学雷锋先进单位400多家,拥有学雷锋小组4万多个,学雷锋服务团队2000多支,学雷锋志愿者20余万人。

石轩 本报记者 周明 崔振波

何丽霞 用医德仁心守护患者健康

本报记者 周明 崔振波

耳鼻喉科诊疗的范围包括耳、鼻、咽、喉等人体多处“要塞”,急、重症患者多,手术也多。抚顺市“百姓雷锋”、市第二医院耳鼻喉科主任何丽霞,以女性特有的细腻耐心、对医术的精益求精、对学术的严谨求实态度,在临床中践行着医者仁心、大爱情怀,赢得了同行的钦佩和称赞、患者的信任和感谢。

52岁的陈先生,声音嘶哑已半年时间,自己及家人未当回事,来院前1小时出现呼吸困难,家人紧急将他送到医院救治。在就医过程中,陈先生突然出现了呼吸暂停和心脏骤停现象。面对这一突发情况,何丽霞临危不乱,在另外两位医生的配合下成功为陈先生做了气管插管和心肺复苏术,把陈先生从死亡线上拉了回来。随后,何丽霞又为陈先生做了全喉切除术,消除了喉癌对患者的困扰。事后,陈先生和家人对何丽霞等医护人员感激不尽,送上了锦旗和感谢信。

2010年以来,何丽霞和科室医护人员收到感谢信60多封和锦旗

30多面。何丽霞说:“救死扶伤是医生的本职,患者能得到有效治疗并逐渐康复,这是我们医生工作最好的感谢。”

一位50岁的中年男性,因患有严重的左侧单侧窦腔病变,来到抚顺市第二医院就医。术前,何丽霞凭着多年的诊疗经验,充分估计到病情的危重程度,制定了多个治疗方案以防万一。术中显示,病变部位果然如她所料,是一种介于良恶之间的肿瘤。为了彻底切除肿瘤,何丽霞采用鼻内窥镜联合柯陆氏切除肿瘤,避免了鼻侧切开造成创伤大、恢复慢、面部留有瘢痕的不良后果,对此患者及家属非常感动,当即拿出1000元以示谢意,被何丽霞婉言拒绝。

多年来,何丽霞坚守医生的职业道德,从不收取患者的红包,为了让患者放心治疗,她常常把塞到手中的红包为患者转交垫付治疗费用。医院的一份记录簿上显示,2016年以来,何丽霞拒收并将患者给她的红包转交垫付住院费1.45万元,并多次为没带够钱的患者垫付医疗费用。

速览 SULAN

“第一书记” 发起成立爱心团队

本报讯 记者崔振波报道 3月5日,抚顺市社会福利院的13位老人和34名少年儿童,收到了一份来自抚顺县“第一书记”的爱心礼物——30箱新鲜水果。

2018年11月中旬,在抚顺县马鲜村“第一书记”金荣生的倡议下,救兵镇6名下派干部发起成立了“第一书记”爱心团队。救兵镇救兵村“第一书记”梁准说:“学习雷锋,就是要把雷锋精神转化为具体行动,在平凡的工作生活中作出应有的贡献。”

爱心团队成员白云鹤说:“抚顺是一座雷锋城,作为一名下派干部、‘第一书记’,贯彻落实习近平总书记在辽宁考察时和深入推进东北振兴座谈会上重要讲话精神,时时刻刻学雷锋,既是一种责任,更能体

现担当。我们要把学雷锋、做好事、献爱心坚持下去,传承和弘扬雷锋精神,让雷锋精神成为辽宁振兴发展的强大精神动力。”

爱心团队成员纷纷表示,作为选派到村工作的干部,在宣传弘扬雷锋精神上要做到真学、真懂、真信、真用,要在扶危济困、帮老助学上有所作为,通过带头学雷锋、献爱心、做好事,让身边的人能够切实感受到雷锋精神人人可学,从而激发每个人在各自岗位上努力做一颗永不生锈的螺丝钉,激发全社会向上、向善的正能量,营造风清气正、昂扬向上的社会氛围。

据了解,抚顺县“第一书记”爱心团队成立短短3个多月来,已从6人发展到20余人,募集善款6000余元,向60余人奉献了爱心。

抚顺评出 10户雷锋式“最美家庭”

本报讯 记者崔振波报道 3月3日,在抚顺市妇联联合市文化旅游发展促进中心多功能厅内,顺城区实验小学举办了“建设好家庭,涵养好家教,培育好家风”2019年寻找最美家庭”活动启动仪式暨首场家庭教育公益讲座。启动仪式上,10户雷锋式“最美家庭”典型和12名市级优秀家庭教育讲师受到集中表彰。

近年来,抚顺市妇联、市文明办在全市范围内广泛开展寻找“最美家庭”活动,先后涌现出全国、省、市“最美家庭”、文明家庭等4000余个,慈母贤妻孝女等典型600多人。17万人。

今年3月,抚顺市开展了寻找雷锋式“最美家庭”活动,以“最美家庭”的典型示范引领作用,凝聚带动更多家庭成为新时代的雷锋式“最美家庭”。

为了发挥典型示范引领作用,抚顺市妇联还与市教育局、市文化旅游发展促进中心联合开展家教家风宣传工作,设立家庭教育公益大讲堂,建立家教微信群,开设微课堂,开展各种主题的线下家教亲子活动。2013年至2018年全市各级妇联组织举办家庭教育公益讲座1300余场,惠及家长

17万人。

望花区 征集雷锋文化核心区主题标识

本报讯 3月5日,望花区向全社会征集雷锋文化核心区主题标识和系列雕塑创意设计。

望花区作为老工业基地抚顺的一个重要城区,一直以重工业生产为主。进入新时代,望花区成为沈阳、沈抚新区、沈抚三地融合联动发展的前沿阵地,迎来了推动产业转型升级,高质量发展的新机遇。在区域发展的过程中,望花区不忘学雷锋的光荣传统,积极为传承和弘扬雷锋精神作贡献。

为了落实习近平总书记在抚顺考察时的重要讲话精神,践行社会主义核心价值观,望花区担当起传承和弘扬雷锋精神的光荣使命。望花区积极打造雷锋文化核心区,并面向全社会公开有奖征集雷锋文化核心区主题标识和系列雕塑创意设计。据悉,最终入选的标识和雕塑设计,将被应用于望花区形象宣传和城市整体规划建设中。

曾雅文 本报记者 崔振波

新版《雷锋日记》出版

本报讯 记者崔振波报道 3月7日,记者从抚顺市雷锋纪念馆获悉,为纪念毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词发表56周年,由抚顺市雷锋纪念馆组织编辑的《雷锋日记》手迹全文——中英文版一书。此书将《雷锋日记》手迹影印件,辅以印刷体形式展示给读者,并配有英文翻译和漫画,增强画面感与阅读认识。

新版《雷锋日记》的面世,旨在弘扬爱国主义主旋律,传承红色基因,让广大读者了解雷锋成长的心路历程,更深层次感悟雷锋思想,引导广大读者特别是青少年读者了解雷锋事迹、践行雷锋精神,树立正确的世界观、人生观、价值观。

表时间顺序收集整理了公开发表过的82篇《雷锋日记》手迹,编辑出版了《雷锋日记》手迹全文——中英文版一书。此书将《雷锋日记》手迹影印件,辅以印刷体形式展示给读者,并配有英文翻译和漫画,增强画面感与阅读认识。

新版《雷锋日记》的面世,旨在弘扬爱国主义主旋律,传承红色基因,让广大读者了解雷锋成长的心路历程,更深层次感悟雷锋思想,引导广大读者特别是青少年读者了解雷锋事迹、践行雷锋精神,树立正确的世界观、人生观、价值观。

“百姓雷锋”典型 DIANXING

铝北先锋服务队

每天服务居民近百人次

本报记者 崔振波

在抚顺市望花区,有这样一支队伍,不管是烈日炎炎的盛夏,还是北风凛冽的严冬,始终以社区为家,为居民做好事,做实事。“阳光向善,团结奉献,开拓争先”是望花区光明街道铝北先锋服务队的真实写照。

铝北先锋服务队共38名队员,全部是党员,队长由社区党委书记苗凤清担任,队员由社区工作人员和居民组成。下设就业帮扶队、法律援助队、文体活动队等9支分队,他们把美化、亮化、绿化环境作为服务社区的突破口,先后组织党员突击性义务劳动29次,绿化面积1.2万平方米,植树1300多棵。组织开展党员奉献日活动百余次。

队员们与50个低保户结对子,从细微之处帮助结对家庭。一年来,先后帮扶困难户189户,支付帮扶资金7200元。居民们从内心眼里感谢党组织的亲切关怀,感谢铝北先锋服务队38名优秀党员的支援和帮扶。居民宋金兰大姐说:“先锋队员不是亲人胜似亲人!”

先锋队员、75岁高龄的高福山退休前是抚顺铝厂出了名的钳工技师。退休后,他拒绝了某民营企业每

万人齐歌唱 精神代代传 ——抚顺各界人士参与唱响雷锋歌曲活动闪回

徐中元 本报记者 周明 崔振波



万余群众在雷锋纪念碑前唱响雷锋歌曲。

本报特约记者 门莹 摄

从“听着你的故事长大……”到“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党……”再到“接过雷锋的枪……”3月5日,抚顺市雷锋纪念馆内,抚顺文化志愿者及近万名社会各界人士唱响一首首雷锋歌曲,用歌声表达了对雷锋的崇敬,以及永远以雷锋为榜样,传承雷锋精神的决心。“接过雷锋的枪”“学习雷锋好榜样”不仅仅是歌词,更是抚顺人的响亮誓言。

9时30分,孩子们稚嫩的歌声在雷锋纪念碑前响起,老兵与学生们合唱《如果你是一滴水》,将本次活动推向高潮。真情演绎的歌曲让温暖的力量不断放大,吸引场外群众不约而同地从广场两侧向雷锋纪念碑聚拢。一时间,纪念碑四周站满了跟唱的人群,大家一起振臂高歌,场面十分热烈。

紧接着,《听着你的故事长大》《学习雷锋好榜样》《雷锋我们的战友》《接过雷锋的枪》等人们熟悉的旋律响彻现场,在雷锋精神的感召下,万名合唱者在这里同声应和。

在合唱队伍中,有雷锋生前战友

乔安山,有全国劳动模范、全国学雷锋先进个人邓凤兰,有雷锋辅导过的学生李长宁、张雅琴,还有退伍老兵、学生以及活跃在基层的各个“学雷锋”志愿服务队,虽然他们来自不同

了一个时代的精神,始终珍藏在我们每一个人心底。“我是个老党员、老劳模,就要多为社会作贡献。我要在有生之年,用实实在在的行动做雷锋精神的传人。”

来自抚顺市军休中心的田印怀今年78岁。军人出身的他与29名军休干部合唱了《学习雷锋好榜样》《雷锋我们的战友》《接过雷锋的枪》3首歌曲。

极具感染力的歌声吸引了众多市民驻足围观、拍照留念,大家不由自主地跟随着音乐节奏轻吟、合唱……活动现场歌声悠扬,深情荡漾。“这些歌曲太熟悉了,让我想起了小时候学习的雷锋故事。”市民陈浩说,“虽然雷锋早已离我们远去,但是雷锋精神仍在不断地激励着一代又一代人成长。”

虽然万人合唱5首歌只有10分钟,但人们脑海里闪回的,却是雷锋短暂而伟大的一生。唱响新时代雷锋精神主旋律,让正能量更强劲、让主旋律更高昂,将激励一代又一代人高擎旗帜,把雷锋精神代代传承下去。

图说 TUSHUO

社区办起志愿者服务大集



3月5日,抚顺市望花区建设街道机修社区党总支和万众社区党总支联合开展了“雷锋伴我行”志愿服务大集活动。

活动现场,医务人员热心地为老人测血压,并叮嘱老人平时注意身体状况,保持健康心态。当志愿者荆树华将修好的电水壶交给王大爷时,老人高兴地对周围的邻居说:

“志愿者可帮了我大忙了,这样的活动太有意义了。”针对个别上下楼困难的独居老人,志愿者主动上门帮老人代缴水电费。

此次志愿服务活动受益群众达200多人,居民群众对志愿者服务赞不绝口。

华艳 本报记者 崔振波 文雪娇 摄