

贯穿整个雪季 覆盖全省各地 这个冬天辽宁“冰雪热”惠及百万人

本报记者 朱才威

核心提示

在冬奥会进入“北京时间”后的第一个雪季,辽宁“冰雪热”持续升温!截至目前,2018至2019雪季辽宁省“百万市民上冰雪”系列活动圆满落幕。今冬雪季该活动再次创下多个喜人纪录——于2018年12月初启动,至2019年3月初结束,持续时间长,贯穿整个雪季;省本级及



沈阳市滑冰爱好者在万柳塘公园冰面上矫健滑行。

本报记者 孙海涛 摄

百万市民上冰雪

冬逐更筹尽,春随斗柄回。随着省内众雪场关门歇业,辽宁省体育局主办的2018-2019年度“辽宁省百万市民上冰雪活动”圆满落下帷幕。于2018年12月初启动,至2019年3月初结束,持续时间长,贯穿整个雪季;省本级及

深发展,遍布全省各个角落,已让冬季全民健身意识深入人心,“冰雪辽宁”稳步推进。 回眸本年度“上冰雪活动”启动仪式——2018年12月29日,2018-2019年度“冰雪辽宁”系列活动暨“辽宁省百万市民上冰雪活动”启动仪式,在沈阳市东北亚滑雪场火热举行。来自全省的1000余名健身爱好者参与了免费滑雪、免费戏雪等活动,尽情体验冰天雪地带来的快乐。“百万市民上冰雪活动”启动仪式圆满举行,这也标志着由辽宁省体育局主办的本年度“冰雪辽宁”全民健身系列活动全面启动。

当天,东北亚滑雪场人流如织,人声鼎沸,来自全省千余名健身爱好者在银装素裹的世界里,尽情享受白雪皑皑的壮丽风光,全身心体验冰天雪地的运动激情。回想当日情形,家住沈阳市沈北新区的夏先生向记者表示:“那天我们全家出动,冰天雪地里玩了个痛快,‘上冰雪’活动太好了,将运动、快乐合二为一。我小时候只能滑滑冰,现在的冰雪活动多得无法想象。那天体验过后,我儿子就迷上了滑雪,现在都能在中高级道自由滑行了……” 这个冬季“冰雪辽宁”系列活动以“快乐冰雪 运动辽宁”为主题,活

动地点以省内各大滑雪场、滑冰场为主。在全省范围内,“冰雪辽宁”系列活动举办了百余场各种类型的冬季全民健身活动及赛事,覆盖全省数百万健身人群。

冬季涌起全民健身潮

2018-2019年度“辽宁省百万市民上冰雪活动”,精心组织、悉心设项,一系列赛事及活动掀起阵阵冬季全民健身潮——

除了启动仪式,省体育局还组织并举行抢票快乐滑活动、滑雪公益训练营、滑冰公益训练营、辽宁大众滑雪系列赛、全国媒体人高山滑雪邀请赛、弓长岭国际滑雪邀请赛、嬉雪挑战赛等活动及赛事。

抢票快乐滑活动——省内15个雪场提供1500余张雪票,通过媒体宣传,以秒抢的方式免费送给百姓,秒抢活动共分两期,分别在2019年1月中旬及春节前夕进行。

滑冰公益训练营——在鞍山新建室外滑冰场和沈阳市内冰场分别举办滑冰公益训练营,示范性免费培训100名3周岁至12周岁少年儿童,让他们掌握滑冰技能,引导、带动更多少年儿童参与滑冰运动。

滑雪公益训练营——与省内大型滑雪场合作,面向社会公开招募,共10期。每个雪场每期招募100名6周岁至40周岁零基础人员进行为期3天的滑雪培训,使其初步掌握滑雪技能,引发其对滑雪运动的兴趣。

辽宁大众滑雪系列赛——该赛事侧重让已经具备一定滑雪基础的爱好者通过赛事来提高运动水平。比赛设置沈阳怪坡国际滑雪场、本

溪云山滑雪场、营口何家沟滑雪场、鞍山千山滑雪场、阜新黄家沟滑雪场、丹东天桥沟滑雪场6站比赛。比赛设置双板个人比赛和单板个人比赛,都分男子组和女子组。

弓长岭国际滑雪邀请赛——于2019年1月16日在辽阳弓长岭滑雪场举办,借助赛事推动辽宁冰雪运动及当地社会经济发展。

此外,省体育局今年还举办了辽宁青少年冬令营系列活动,包括丹东站、锦州站、沈阳站(两站)、鞍山站5个滑雪冬令营,以及鞍山站、沈阳站两个滑冰冬令营。省体育局冬季运动管理中心成功举办了2019“迎新杯”全国冰球青少年邀请赛、2019年辽宁省高山滑雪锦标赛等十余项赛事。全省各市也分别举办了新年登高、上冰雪、冬泳、滑冰、冰凌穿越、冬季长跑等数十项适合不同人群、形式各异、精彩纷呈的冬季全民健身活动。

“冰雪辽宁”助力体育振兴

今年冬天是冬奥会进入“北京时间”后的第一个雪季。“辽宁省百万市民上冰雪活动”红红火火,有力地推动了我省冬季全民健身事业的开展,为迎接2022年北京冬奥会营造了良好的冰雪运动氛围。

辽宁省体育局负责人向记者表示,辽宁具有得天独厚的冰雪自然资源,借助北京将举办2022年冬奥会的有利契机,省体育局将扩大“冰雪辽宁”系列活动的社会影响,带动更多的群众走向户外,走进冰天雪地,参与冰雪运动,在冬奥会走进北京时间的第一个雪季,掀起辽宁冰雪运动新热潮,着力推进我省冰雪运动的普及,扩大我省参与冰雪运动的人口,助力实现国家提出的“三亿人上冰雪”的目标。

该负责人介绍:“冰天雪地也是金山银山。当前,辽宁省体育局正在稳步推进‘运动辽宁’建设,作为辽宁省九大全民健身系列活动之一的‘冰雪辽宁’,是重要的一项,我们要以冰雪运动、冰雪产业为突破口,积极推动并加速发展辽宁冰雪产业,为辽宁全面振兴、全方位振兴贡献体育的力量!”

体验上冰雪 快乐你我他

——“冰雪辽宁”冬季全民健身系列活动综述

本报记者 朱才威

“抢票快乐滑与滑冰、滑雪公益训练营这两个活动,最让老百姓获得收益,如果说‘抢票快乐滑’活动是给老百姓体验的机会,那么训练营就是提供了学习的机会。从体验到学习,迈出这关键一小步,‘三亿人上冰雪’活动将实质性地迈出一大步!”这个雪季,省体育局群体处副处长王立娟在雪上、冰上摸爬滚打了一个冬天,虽然工作很累,但是

级后的“抢票快乐滑”活动,改变不仅体现在名称的变化,还体现在参与的雪场更多了,增加至15家,每家雪场送票100张;送票的方式也更科学规范了,由简单的秒抢改为效仿参与马拉松比赛的“中签”方式,这也让更多的人有机会获得送票名额。

与“抢票快乐滑”活动类似,“滑冰、滑雪公益训练营”活动也旨在让更多辽宁人体验滑冰、滑雪,学会滑冰、滑雪,享受冰雪运动带来的乐趣与健康。这个雪季,省体育局联合省内8家雪场、两家冰场举办公益滑雪(冰)训练营。值得一提的是,1月7日报名开启后广大市民参与热情爆棚,访问量瞬间过万……这也成为今年冰雪活动

的一则小新闻。

与往年一样,今冬辽宁省滑雪、滑冰公益训练营继续为参加训练营的学员提供免费的滑雪门票、保险,还有雪具、滑冰器材等装备,同时聘请教学经验丰富的教练为学员上冰雪体验课。此外,今冬滑雪、滑冰训练营还增加定点班车,方便学员往返训练营。每名完成培训的学员还获得了由辽宁省体育局颁发的结业证书。

与去年一样,今冬训练营向每位学员收取100元费用。就此,王立娟向记者表示:“收费不是目的,目的在于避免浪费资源。收取的费用全部作为服务性投入,增加后勤保障,最终全部回馈到学员身上。”

3月2日,由省体育局主办的“辽

宁省首届光猪滑雪狂欢节”在丹东天桥沟滑雪场火热举行。活动吸引了来自省内外的数百人参与。“光猪滑雪节”告一段落,也预示着2018-2019雪季辽宁省百万市民上冰雪系列活动圆满落幕。

“光猪滑雪节”是一种滑雪活动,参加的选手们发挥着自己的想象力,穿着各种各样怪异的服装,甚至是身着比基尼进行滑雪。许多滑雪爱好者穿着自己设计的服装,驰骋在雪野上,向外界展示他们快乐的同时,也宣传了滑雪这一项目。“光猪节”起源于美国,现已扩散到世界各地。

“辽宁省首届光猪滑雪狂欢节”一经推出,即受到省内广大滑雪爱好者的热烈欢迎,并积极参与,当日

活动吸引了数百人。“光猪滑雪节”采取“劳逸结合”的滑雪方式,在选手们进行奇装异服滑雪比赛的同时,不仅有魅力四射的比基尼美女们为参赛选手加油助威,还有“天桥沟好声音”助阵,有趣的互动拉近了与观众的距离,将比赛现场的气氛推向了高潮。

随着“光猪滑雪节”的落幕,持续了整个雪季的辽宁省百万市民上冰雪系列活动也就此落下帷幕。省体育局群体处处长王立娟向记者表示:“这个雪季的百万市民上冰雪活动结束了,我们将打造‘冰雪辽宁’的脚步刚刚迈出,‘三亿人上冰雪’不分季节,接下来省体育局将推出一系列的上冰雪活动,地点将由室外转入室内……”

今冬“冰雪辽宁”系列活动主要内容

(一)“冰雪辽宁”系列活动启动仪式

时间:2018年12月29日 地点:沈阳东北亚滑雪场 内容:1000余名健身爱好者免费滑雪、免费戏雪。

(二)抢票快乐滑活动

时间:2019年1月中旬、春节前各一次 地点:自愿参与活动的滑雪场 内容:协议雪场各提供100张滑雪票供秒抢。

(三)滑冰公益培训

时间:2019年1月初至2月末 地点:鞍山新建室外8000平方米滑冰场及沈阳市内冰场各一期 内容:示范性免费培训100名3周岁至12周岁少年儿童,让他们掌握握滑冰技能。

(四)滑雪公益培训

时间:2018年12月中旬至2019年2月末 地点:协议雪场 内容:每期招募100名6周岁至40周岁零基础人员进行为期3天的滑雪培训。

(五)辽宁大众滑雪系列赛

时间:2018年12月29日及2019年1月每个周末 地点:沈阳怪坡、本溪云山、营口何家沟、鞍山千山、阜新黄家沟、丹东天桥沟6家滑雪场 内容:举办大众滑雪系列赛。

(六)全国媒体人高山滑雪邀请赛

时间:2019年2月23日 地点:沈阳东北亚滑雪场 内容:举办全国媒体人滑雪赛。

(七)弓长岭国际滑雪邀请赛

时间:2019年1月16日 地点:辽阳弓长岭滑雪场 内容:举办国际滑雪邀请赛。

(八)嬉雪挑战赛

时间:2019年2月 地点:沈阳东北亚滑雪场 内容:极限冲锋(雪圈)、超级冰滑梯、雪山冲浪等趣味比赛。

(九)辽宁青少年冬令营系列活动

丹东站、锦州站、沈阳站(两站)、鞍山站5个滑雪冬令营;鞍山站、沈阳站两个滑冰冬令营。

(十)其他主要赛事

- 1. 2019“迎新杯”全国冰球青少年邀请赛
- 2. 辽宁省首届大众速度滑冰挑战赛(桓仁站)
- 3. 辽宁省大众高山滑雪少儿比赛
- 4. 辽宁省首届大众速度滑冰挑战赛(清原站)
- 5. 2019年辽宁省高山滑雪锦标赛
- 6. 2019年辽宁省单板滑雪平行大回转锦标赛
- 7. 2019年辽宁省青少年短道速滑锦标赛
- 8. 2019年辽宁省青少年速度滑冰锦标赛
- 9. 2019年辽宁省自由式滑雪空中技巧比赛
- 10. 2019年辽宁省单板滑雪U型场地比赛
- 11. 辽宁省短道速滑系列赛
- 12. 2019年辽宁省冰球锦标赛

大众滑雪系列赛合作单位

沈阳怪坡滑雪场 本溪云山滑雪场 鞍山千山滑雪场 阜新黄家沟滑雪场 营口何家沟滑雪场 丹东天桥沟滑雪场

公益滑雪(滑冰)训练营合作单位

沈阳东北亚滑雪场 沈阳怪坡滑雪场 沈阳奥体国际冰雪嘉年华 沈阳白清寨滑雪场 营口何家沟滑雪场 朝阳太子沟滑雪场 阜新黄家沟滑雪场 鞍山千山滑雪场 鞍山千山风景区森霖文化体育发展中心 沈阳铁西龙之梦大都汇冰上运动中心

“抢票快乐滑”合作雪场

沈阳东北亚滑雪场 沈阳怪坡滑雪场 沈阳白清寨滑雪场 沈阳奥体国际冰雪嘉年华 沈阳棋盘山冰雪大世界 辽阳弓长岭滑雪场 营口何家沟滑雪场 丹东天桥沟滑雪场 朝阳太子沟滑雪场 阜新黄家沟滑雪场 鞍山千山滑雪场 本溪云山滑雪场 本溪东江湖滑雪场 抚顺热高冰雪欢乐世界 铁岭金峰小镇滑雪场

大众滑雪系列赛成为民间高手的表演舞台

本报讯 记者朱才威报道 从去年12月29日的沈阳怪坡国际滑雪场的首站比赛,到今年1月5日的本溪云山滑雪场第二站、1月12日的鞍山千山滑雪场第三站、1月13日的营口何家沟滑雪场第四站、1月19日的阜新黄家沟滑雪场第五站比赛,再到1月26日的丹东天桥沟滑雪场总决赛……第二届辽宁省大众滑雪系列赛一路走、一路火,被全省及全国民间滑雪高手亲切地称之为“自己的舞台”。

随着辽宁省内滑雪人群从“体验式滑雪”到“学习式滑雪”的转变,业余滑雪发烧友的人数增多,让大众滑雪赛事成为一种需求。在这样的背景之下,辽宁省大众滑雪系列赛应运而生。作为2018-2019年度“辽宁省百万市民上冰雪活动”重头戏的辽宁省大众滑雪系列赛,由辽宁省体育局主办,省内6家滑雪场承办,共设5站预选赛和1站总决赛。主办方为什么要连续举办辽宁省大众滑雪系列赛?省体育局群体处处长王立娟回答说:“为贯彻落实党的

十九大精神,响应国家提出的‘三亿人上冰雪’号召,在我省广泛开展冬季冰雪运动,推动运动辽宁及冰雪辽宁建设。”这项群众性冰雪赛事,更加侧重让已经有一定滑雪基础的爱好者,通过赛事来提高运动水平,分享运动体验,从而能够带动身边更多人参与到冰雪运动中。

相比第一届,这届比赛站数增加,共进行了5站分站预选赛。总决赛则连续两届安排在了丹东天桥沟滑雪场举行。“能连续两年承办辽宁省大众滑雪系列赛总决赛,得益于天桥沟得天独厚的资源,也得到了雪友的认可。”天桥沟滑雪场负责人李殿文介绍,本次比赛不仅有来自省内外的雪友,还有来自国外的滑雪爱好者。

“这届比赛取消了户籍限制,更多的高手可以来到辽宁,和我们辽宁的民间高手切磋技艺,相互学习,通过这两年的比赛,我们也发现辽宁竞速滑雪的人多了,水平也逐年提高。”辽宁省体育局群体处副处长

王立娟表示。

本次比赛的年龄限制在18周岁至50周岁之间,从选手的报名情况可以看出,现在参赛选手的年龄跨度很大。王立娟表示:“这次比赛我发现参赛选手并不是像大家想象的都是年轻人,有不少是中年人,包括单板滑雪里也有不少中年人的身影。”

总决赛分为男、女组单板竞速赛和男、女组双板竞速赛,赛道长度500米,共设10个旗门。经过激烈角逐,4项冠军分别是:女子双板冠军张二曼、女子单板冠军王冰;男子双板冠军王健壮、男子单板冠军赵羿舜。

其中,来自本溪的张二曼更是实现了卫冕,今年41岁的她玩滑雪已经有十年的时间,这次比赛她的夺冠成绩是32秒74。 男、女单板的冠军都来自东北技术滑行交流会,男子单板冠军赵羿舜的夺冠成绩是30秒55。赵羿舜这次是专门从外省来到丹东参赛,在赛场上风驰电掣的他,平日里却是一位安静的钢琴教师,在他看来



辽宁大众滑雪系列赛沈阳怪坡站比赛现场。

本报记者 孙海涛 摄

单板滑雪最大的乐趣就是比较自由,可以缓解压力。

男子双板冠军是来自大连的王健壮,35岁的他是大连理工大学的一名体育老师。王健壮表示,大多

数雪友参赛,主要还是想展现一下自己,看一看跟其他人过门儿技术有什么样的差距。除了自己滑雪,王健壮希望从自己做起,可以教会和带动更多的人滑雪……