

1978-2018

逢时·反响

IT WAS THE BEST OF TIMES

## 我们这一代生逢其时

本报记者 陈琳琳 卢立业 万 重

## 不管身在何处,都会祝福家乡

曲延骥 大连人 29岁  
美国麻省大学食品科学博士生

我出生在大连,2009年考入美国宾夕法尼亚州立大学,在美国求学已经有8个年头了。现在我在麻省大学攻读博士学位。昨天,妈妈给我转了辽宁日报特刊《逢时》的电子版,看了之后,很有感触。记得2011年刚到美国时,课堂上每次提到中国,美国的同学和教授都会赞叹中国的科技和经济一直在发展,速度远远超过他们的想象。作为中国人,听到他们的话语,我感到很自豪。如今,美国顶尖院校的中国博士生比例越来越高,他们中很多人都想回国发展。我认为,这从一个侧面说明了我们的祖国有巨大的发展潜力。

## 像是重温了成长

赵越 沈阳人 33岁  
日本某IT公司程序员

我是沈阳人。在东北育才外国语学校读的高中。高中毕业后,去了日本留学,毕业后进入日本的一家IT公司,主要负责给信用卡公司的客户做系统。我是从家人的微信群里看到有关《逢时》特刊报道的。我在日本学习和工作已经15年了,每年都会回国两三次,每次都能感受到家乡沈阳的变化。看了《逢时》中1978年至2018年的回顾,感觉像是重温了自己的成长历程。

我觉得,这些年,沈阳的交通和城市建设变化最大。还记得2004年去日本留学时,去往桃仙机场的路上,远不像现在这样干净整洁,也没有这么多的大楼。现在回沈阳,从机场通往市区的路上,就能感受到沈阳的气质有了很大提升。

大概在2012年,我邀请同在日本的一位山东的朋友到沈阳旅游。在机场路上,他一直在夸沈阳的8车道马路很大气、宽敞,市容也很整洁美观。看到家乡变得越来越整洁,越来越美丽,我由衷地高兴。身为沈阳人,不管身在何处,都会祝福家乡,为家乡加油。

## 新时代行行都有新气象

李国信 沈阳人 55岁  
辽宁中医药大学附属第二医院院长

《时间的风景》刊发的一组医疗题材照片,让我印象深刻。我是1987年参加工作的。作为一名普通的医疗工作者和中医医疗机构的管理者,见证了改革开放以来中医药事业的发展,见证了医疗环境的变化。

据我了解,1977年全国只有100多所中医医院,当时很多医院连室内厕所都没有。40年过去,全国中医医院已经达到3695个,医疗环境发生了巨大变化。以我们医院为例,1977年时,100名工作人员挤在只有四层的小楼里工作。40年过去,医院已经发展为拥有职工1000余人、建筑面积5万平方米的一所国家三级甲等中医医院。患者就医的舒适度也显著提高了。总结改革开放的伟大成就,必须要讲医疗,辽宁日报归纳得很全面。



在李国信看来,医疗条件的不断改善是改革开放的重要成就之一。

## 来辽宁工作的外国人越来越多

简思明 美国人 34岁  
辽宁大学外教

我是2010年从美国印第安纳波利斯来到沈阳工作的。之前不是很了解中国,更不了解辽宁。记得刚来沈阳的时候,走在路上大家都会看看我这个外国人,觉得很新奇。现在走在大街上,大家都觉得很平常了。来辽宁工作生活的外国人越来越多,我认为,这就是得益于中国的改革开放政策。

## 咱外地人也有共鸣

孙秀兰 内蒙古人 78岁  
退休医生

我退休前在内蒙古自治区一家医院当内科医生,退休后就来沈阳生活了。我是亲眼见证改革开放40年变化的。辽报《逢时》特刊报道得很详细,虽然都是辽宁的事,但我觉得各省市的读者看着都会有共鸣。

说回我自己,我刚当医生时,哪有什么检查设备啊,看病、开药都是靠一个小小的听诊器。再看现在,检查设备越来越先进,医院硬件条件也越来越好,老百姓寿命越来越长。

再说沈阳,这十多年的变化更大,以前沈阳市图书馆这地方啥也没有,对面就有一个五里河体育场,现在周围全是高楼大厦,出门还有地铁。

## 照片里的人都是同行

张海永 大连人 32岁  
快递员

我是通过微信看到辽报特刊的。我的感受是,各行各业都能从里面看到自己职业的变化。

像我,最高兴的是看到了关于我们物流业的内容,还有几张快递员的照片。照片里的那些人,都是我的同行呀!

我在大连干快递8年了。8年里,走遍了负责区域里各大楼宇的每个写字间,见到不少小公司逐渐发展成了大集团。所以说我们快递员也是辽宁经济发展的见证者。

说起我们这个职业,变化还是挺大的,过去快递单都是靠手写,现在已经实现语音识别和地址自动匹配填单了,干活方便多了。

对了,我也给你们辽报记者送过快递呀!



看了辽报特刊后,张正睿(左一)对辽宁更加了解了。

## 我的账本里记录的都是变化呀

安邦才 大连人 77岁  
大连退休人员

我住在大连市中山区海广街街道春和社区,快80岁了。用现在时髦的话说,我是个“记账达人”,已经坚持记账62年了。62年,我记录了4万多笔收入和支出,住小丁说,讲述的是一个家庭的柴米油盐,住大了说,那可是咱们中国从贫穷到繁荣的伟大变迁呀。

我最难忘的是上世纪80年代初,家里花2210元买了台12英寸的黑白电视机和165升的电冰箱,那是我21个月的工资呀。我的账本还记录了上世纪70年代初的4种食品价格:猪肉0.88元/斤、鸡蛋0.95元/斤、大米0.17元/斤、面粉0.185元/斤。按照当年每人每月90元的收入来算,可以买猪肉102斤或者鸡蛋94斤、大米530斤、面粉480斤。现在按市场均价,两人一个月的收入可以买猪肉1000多斤或者鸡蛋2100多斤、大米5400多斤、面粉约5200斤。如果说食品价格的涨幅是时速50公里的绿皮火车,那老百姓的收入和购买力的提升就是时速250公里的高铁。

上世纪70年代初,我们这个四口之家,每天只有3元钱花销,冬天餐桌上只有萝卜和白菜。现在,不怕告诉你们,光靠理财利息,我和老伴儿就能天天下馆子。

2017年,我记录的外就餐费用是2599.3元,20年前账本里可没有这一项,那时候哪有闲钱下馆子呀!如果用恩格尔系数来衡量,我的账本告诉我,上世纪70年代,我家的恩格尔系数高达65.7,在贫困线以下,到2010年下半年降至35左右,跨入富裕户行列,这种变化反映的其实也是国家的变化。

另外,现在我更愿意把钱用在休闲娱乐上。我有一本旅游单列账本,里面记录了近10年来的7次旅行花费,花销最多的一次发生在2014年9月13日至10月30日,我和老伴儿用了48天的时间重走长征路,总共花了13748.8元。当年总支出5.8万元,这次旅游支出占家庭支出的23.7%。

家庭是社会的细胞,我觉得自己这些小小的家庭账本折射出了社会经济发展、商品供求、物价变化、居民收入的变化,也可以把它们称作“发展账本”。



孙秀兰(右)在沈阳市图书馆看到了辽报《逢时》特刊。

## 最盼望京沈高铁快点通车

王一明 朝阳人 19岁  
辽宁政法职业学院学生

我今年19岁,对于改革开放这段历史,多是从书本里和父母闲谈中知道的。父母常说,他们小时候,家里要凭票买米、买面、买肉,自打我记事起,家里就有了电脑,父母最初是到超市里买米,现在他们经常在网上买米、买油,有时候连手纸也是由快递员送到家里。

今天偶然看到辽宁日报《逢时》特刊,让我对改革开放40年的历史有了全面了解,报道中提到京沈高铁即将通车,我太期待了。我家在朝阳,每次来沈阳都要折腾四五个小时,有高铁以后,一个小时就能回家了。

## 如果能拍成纪录片就更好了

张芷睿 吉林人 21岁  
沈阳音乐学院学生

我家在吉林省白山市,因为有了长白山机场,我经常从沈阳坐飞机回家,飞行时间才45分钟。如果没有改革开放,我的家乡也不可能有机场,我更不可能坐飞机回家了。

作为外地人,我对辽宁的情况不是很了解,但通过辽宁日报《逢时》特刊,我对辽宁这40年的发展有了全面了解,如果能拍成纪录片就更好了。



安邦才每天坚持记录家庭账目。



安邦才的家庭账本反映了普通中国人的生活变化。

## 用照片报道辽宁的变化

丛俊杰 本溪人 45岁  
旅游业从业者

我是上世纪70年代生人,在本溪经营一家旅行社。我建议辽报将《时间的风景》做成展板,在各市展出,让辽宁人和外地人更了解辽宁的风光。现在,老百姓更懂得享受生活了,喜欢到处旅行。吸引游客的方法之一就是要多宣传,我觉得辽报应该推出更多的摄影报道,用照片来报道辽宁的变化,传播一定更广。

## 那简直就是我家的翻版

周明勇 丹东人 37岁  
企业职工

我从辽报特刊看到关于抚顺棚改的报道,里面有张棚户区居住条件的复原照,那简直就是我家的翻版呀!

我是1981年出生的,小时候我们一家四口挤在一间十几平方米的小屋里。煤油炉就是厨房,换洗的衣服、被褥放在纸箱里。家里要是来个客人,连坐的地方都没有。我成家立业后,一直到2011年,终于买了自己的房子,那是一处100多平方米的电梯房,在市区繁华地段,条件很好。小区楼下就是公园,我和妻子、孩子晚上常在公园里散步。从小房子到大房子,对我们老百姓来说,这就是实实在在的变化啊!

## 再过十年,住更大的房子

蔡丽红 沈阳人 30岁  
三好街盖思星云国际创客空间工作人员

我是在网上看到辽报《逢时》特刊的,内容挺全面,不过我建议报道形式再创新一下,版面上能不能多一点儿漫画、图表?

我看每篇报道,都是两代人的对话,不知道对话有没有视频版?如果有话,能不能也发到网上?说到改革开放的变化,我认为最大变化是居住条件越来越好,我小时候住平房,上小学时家里住上了楼房,56平方米的两室一厅,全家高兴坏了。现在,我家是三室两厅两卫,面积120平方米。希望再过十年,我能住上160平方米的房子。



蔡丽红(右)对未来的期望是住得越来越好。

## 日子很好,心里特别踏实

张敏军 朝阳人 35岁  
个体工商户

我是一名80后,改革开放后出生。我家在朝阳市一个偏僻的小村庄。

小时候,村里只有一条黄泥路,白天一身灰,雨天一脚泥。家里没有什么电器,也没有玩具。印象里的童年要么是和小伙伴一起追打嬉戏,要么是陪爸妈在田里干农活。到了晚上就是去邻居家看电视。辽报的特刊里,有一篇讲家用电器变化的,读来很亲切。

上初中后,因为爸妈外出务工,我们家搬到离县城不远的一个小村,还修了新房。后来,家里买了摩托车,生活便利不少。上高中后,家里条件好的同学已经有手机了。我是临近大学毕业,才用上手机的,就是那种翻盖电话。

大学毕业后,我去了北京,打了三年工。2015年决定回老家朝阳创业,在市区开了家火锅餐厅。今年,我的第四间分店开业了。

现在,我有自己的房子,有自己的汽车,日子过得很好,心里特别踏实。

## 这些年,工资涨了100多倍

刘贵元 庄河人 53岁  
庄河市教育局局长

辽宁日报的庆祝改革开放40周年特刊,我们单位不少同志都看了,大家最感兴趣的是教育的变化。

我是1984年参加教学工作的,那时候流传一句话“土屋子、土台子、里面坐着土孩子”。这也是当时教育环境落后的一种真实写照。

改革开放初期,庄河近300所中小学没有一栋楼房,没有一块塑胶操场,到处是“冬天一身土,夏天两腿泥,工资开不出,教育靠集资”的办学状况。改革的春风送来了党的好政策,免学费、建校舍、修危房、建食堂、通校车、发校服、改厕所、铺塑胶、上安保……一项项举措都被列进重点民生工程。而且全市中小学校都建了标准化的实验室、图书室、体育室等。

现在,庄河孩子们穿得干净、吃得放心、住得舒适、行得便捷。农村娃走进了计算机室,能在多媒体演播厅上课,还登上了标准化实验室。还有,2017年庄河教师人均工资8万多元,比我刚参加工作时的工资增长了100多倍。希望辽报策划团队将来到我们庄河找素材,特别是到农村的中小学校看看。



1983年,刘欣(左)和两个小伙伴。



现在的三个小伙伴。

## 我们仨是改革开放的同龄人

刘欣 沈阳人 40岁  
沈阳音乐学院戏剧影视学院副主任

1983年,三个沈阳小女孩被一位外国摄影师拍了张合照。多年以后,这张照片被网友翻出来,在论坛、博客和微信上传播并热烈讨论。照片中最左侧的那个小女孩就是我,我叫刘欣,是土生土长的沈阳人,我和我的两位小伙伴都出生于1978年,是改革开放的同龄人。

我们仨都没有离开沈阳,一直保持联系,她们俩一个叫麻丽娜,一个叫杨佳妮,现在我们经常聚会。

对于改革开放,我们是感恩又庆幸,感恩自己跟祖国一起成长,庆幸自己生活在这么好的时代。看到辽报特刊,我又翻出了我们仨穿越时空的两张合照,想再次跟大家分享。

## 家乡的小学变化很大

战明兴 铁岭人 24岁  
沈阳农业大学2018级硕士研究生

我是铁岭人,在沈阳农业大学读研究生。《时间的风景》《逢时》两个特刊我都看了,向主创人员致敬!我也想说说自己对改革开放的感受。我觉得最大的变化是基础教育的变化。小学时我在农村上学,当时校舍是平房,窗户是木头的,冬天得自己钉塑料布保暖。教室里还有地炉子,都是我们自己每天轮流烧火,课间大家还在炉子上烤地瓜呢。学校没有自来水,大家得抬水喝。转眼不到十年,村里的小学早变了样,不仅校舍翻新了,教学设施完备,跟城里的小学没有多大区别。我觉得,正是改革开放让我们这一代有了更好的成长环境。《逢时》特刊的名字特别恰当,我们生逢其时。

## 感觉灿烂又温暖

杨小伟 锦州人 43岁  
深圳某外企高管

我是通过朋友圈看到辽报特刊《逢时》的相关报道的,印象最深的卷首语,写得真好。的确,对于生活在改革开放时代的我们来说,感觉灿烂又温暖。

我老家在锦州,后来全家搬到了沈阳,一直住在铁西区。考上大学后去了北京,在北京工作了几年后,三年前因为工作调整举家来了深圳。

这些年从北到南,我一直觉得自己就是跟改革开放一起成长的一代人。

我是做销售工作的,对交通的变化最敏感。还记得小时候,路上就两排道,公交车很少,马路上全是骑着自行车上下班的人。后来有了摩托车,再后来,私家轿车越来越多。过去从沈阳到北京,要坐十多个小时火车,现在高铁4个小时就到了。

我们的出行方式多种多样,二三十年前需要几天几夜才能到达目的地,现在一天跑两三座城市都是常态。