



我们这一代生逢其时

本报记者 陈琳琳 卢立业 万重

不管身在何处,都会祝福家乡

曲延鹏 大连人 29岁
美国麻省大学食品科学博士生

我出生在大连,2009年考入美国宾夕法尼亚州立大学,在美国求学已经有8个年头了。现在我在麻省大学攻读博士学位。昨天,妈妈给我转了辽宁日报特别刊《逢时》的电子版,看了之后,很有感触。记得2011年刚到美国时,课堂上每次提到中国,美国的同学和教授都会赞叹中国的科技和经济一直在发展,速度远远超过他们的想象。作为中国人,听到他们的话语,我感到很自豪。如今,美国顶尖院校的中国博士生比例越来越高,他们中很多人都想回国发展。我认为,这从一个侧面说明了我们的祖国有很大的发展潜力。

像是重温了成长

赵越 沈阳人 33岁
日本某IT公司程序员

我是沈阳人。在东北育才外国语学校读的高中。高中毕业后,去了日本留学,毕业后进入日本的一家IT公司,主要负责给信用卡公司的客户做系统。我是从家人的微信群里看到有关《逢时》特刊报道的。

在日本学习和工作已经15年了,每年都会回国两三次,每次都能感受到家乡沈阳的变化。看了《逢时》中1978年至2018年的回顾,感觉像是重温了自己的成长历程。

我觉得,这些年,沈阳的交通和城市建设变化最大。还记得2004年去日本留学时,去往桃仙机场的路上,远不像现在这样干净整洁,也没有这么多的大楼。现在回沈阳,从机场通往市区的路上,就能感受到沈阳的气质有了很大提升。

大概在2012年,我邀请同在日本的一位山东的朋友到沈阳旅游。在机场路上,他一直在夸沈阳的8车道马路很大气、宽敞,市容也很整洁美观。看到家乡变得越来越整洁,越来越美丽,我由衷地高兴。身为沈阳人,不管身在何处,都会祝福家乡,为家乡加油。

新时代行行都有新气象

李国信 沈阳人 55岁
辽宁中医药大学附属第二医院院长

《时间的风景》刊发的一组医疗题材照片,让我印象深刻。我是1987年参加工作的。作为一名普通的医疗工作者和中医医疗机构的管理者,见证了改革开放以来中医药事业的发展,见证了医疗环境的变化。

据我了解,1977年全国只有100多所中医院,当时很多医院连室内厕所都没有。40年过去,全国中医院已经达到3695个,医疗环境发生了巨大变化。以我们医院为例,1977年时,100名工作人员挤在只有四层的小楼里工作。40年过去,医院已经发展为拥有职工1000余人、建筑面积5万平方米的一所国家三级甲等中医院。患者就医的舒适度也显著提高了。总结改革开放的伟大成就,必须要讲医疗,辽宁日报归纳得很全面。



来辽宁工作的外国人越来越多

简思明 美国人 34岁
辽宁大学外教

我是2010年从家乡美国印第安纳波利斯来到沈阳工作的。之前不是很了解中国,更不了解辽宁。记得刚来沈阳的时候,走在路上大家都不会看我这个外国人,觉得很新奇。现在走在大街上,大家都觉得很方便了。来辽宁工作的外国人越来越多,我认为,这就是得益于中国的改革开放政策。

咱外地人也有共鸣

孙秀兰 内蒙古人 78岁
退休医生

我退休前在内蒙古自治区一家医院当内科医生,退休后就来沈阳生活了。我是亲眼见证改革开放40年变化的。辽报《逢时》特刊报道得很详细,虽然都是辽宁的,但我觉得各省市的读者看着都会有共鸣。

说回我自己,我刚当医生时,哪有什么检验设备啊,看病、开药都是靠一个小小的听诊器。再看现在,检查设备越来越先进,医院硬件条件也越来越好,老百姓寿命越来越长。

再说沈阳,这十多年的变迁更大,以前沈阳市图书馆这地方啥也没有,对面就有一个五里河体育场。现在周围全是高楼大厦,出门还有地铁。

照片里的人都是同行

张海水 大连人 32岁
快递员

我是通过微信看到辽报特刊的。

我的感受是,各行各业都能从里面看到自己职业的变化。像我,最高兴的是看到了关于我们物流业的内容,还有几张快递员的照片,照片里的那些人,都是我的同行呀!

我在大连快运8年了,8年里,走遍了负责区域里各大楼宇的每一个写字楼,见到不少小公司逐渐发展成了大集团。所以说我们快递员也是辽宁经济发展见证的见证者。

说起我们这个职业,变化还是挺大的,过去快递单都是靠手写,现在已经实现语音识别和地址自动匹配填单了,干活方便多了。

对了,我也给你们辽报记者送过快件!



我的账本里记录的都是变化呀

安邦才 大连人 77岁
大连退休人员

我住在大连市中山区海军广场街道春和社区,快80岁了。用现在时髦的话说,我是个“记账达人”,已经坚持记账62年了。62年,我记录了4万多笔收入和支出,往小了说,讲述的是一个家庭的柴米油盐,往大了说,那可是咱们中国从贫穷到繁荣的伟大变迁呀。

我最难忘的是上世纪80年代初,家里花2210元买了台12英寸的黑白电视机和165升的电冰箱,那是21个月的工资啊。我的账本还记录了上世纪70年代初4种食品价格:猪肉0.85元/斤,鸡蛋0.95元/斤,大米0.17元/斤,面粉0.18元/斤。按照当年两人每月90元的收入来算,可以买猪肉102斤或者鸡蛋94斤,大米530斤,面粉480斤。现在按市场均价,两人一个月的收入可以买猪肉1000多斤或者鸡蛋2100多斤,大米5400多斤,面粉约5200斤。如果说食品价格的涨幅是时速50公里的绿皮火车,那老百姓的收入和购买力的提升就是时速250公里的高铁。

上世纪70年代初,我们这个四口之家,每天只有3元钱花销,冬天餐桌上只有萝卜和白菜。现在,不怕告诉你们,光靠理财利息,我和老伴儿就能天下无敌了。

2017年,我记录的在外就餐费用是2599.3元,20年前账本里可没有这一项,那时候哪有闲钱下馆子啊!如果用恩格尔系数来衡量,我的账本告诉我,上世纪70年代,我家的恩格尔系数高达65.7,在贫困线以下,到2010年下半年降至35左右,跨入富裕行列,这种变化反映的其实也是国家的变化。

另外,现在我更愿意把钱用在休闲娱乐上。我有一本旅游单列账本,里面记录了近10年来的7次旅行花费,花销最多的一次发生在2014年9月13日至10月30日,我和老伴儿用了48天的时间重走长征路,总共花了13748.8元。当年总支出5.8万元,这次旅游支出占家庭支出的23.7%。

家庭是社会的细胞,我觉得自己这些小小的家庭账本折射出了社会经济发展、商品供求、物价变化、居民收入的变化,也可以把它们称作“发展账本”。



最盼望京沈高铁快点通车

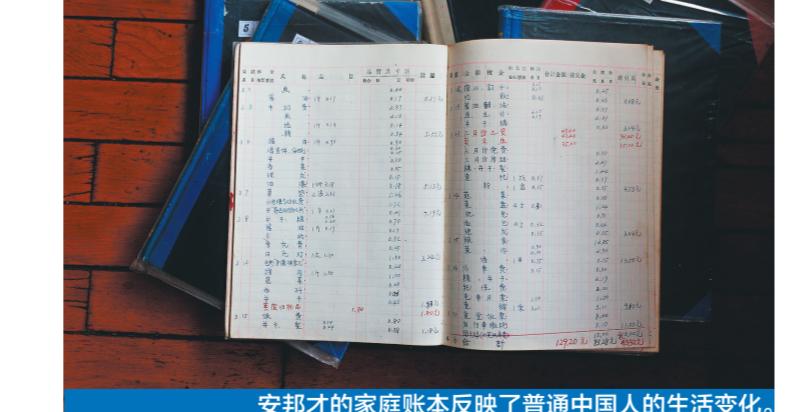
王一明 朝阳人 19岁
辽宁政法职业学院学生

我是通过微信看到辽报特刊的。我的感受是,各行各业都能从里面看到自己职业的变化。像我,最高兴的是看到了关于我们物流业的内容,还有几张快递员的照片,照片里的那些人,都是我的同行呀!

我在大连快运8年了,8年里,走遍了负责区域里各大楼宇的每一个写字楼,见到不少小公司逐渐发展成了大集团。所以说我们快递员也是辽宁经济发展见证的见证者。

说起我们这个职业,变化还是挺大的,过去快递单都是靠手写,现在已经实现语音识别和地址自动匹配填单了,干活方便多了。

对了,我也给你们辽报记者送过快件!



辽宁日报为庆祝改革开放40周年而推出的两期特刊《时间的风景》《逢时》与广大读者见面后,报道组收到来自各行各业的反馈。

这些反馈来自最普通的百姓,他们从各自的生活体验出发,生动而又热烈地表达着自己对改革开放的认识与感受。

在举国上下都在庆祝改革开放40周年之际,我们以这样一个专版,呈现他们的声音,传递他们对伟大祖国的热爱和对美好生活的期盼。



这些年,工资涨了100多倍

刘贵元 庄河人 53岁
庄河市教育局局长

辽宁日报的庆祝改革开放40周年特刊,我们单位不少同志都看了,大家最感兴趣的是教育的变化。

我是1984年参加教学工作的,那时候流传一句话“土屋子,土台子,里面坐着土孩子”。这也是当时教育环境落后的一种真实写照。改革开放初期,庄河近300所中小学没一栋楼房,没有一块塑胶操场,到处是“冬天一身土,夏天两腿泥,工资开不出,教育靠集资”的办学状况。改革的春风吹来了党的好政策,免学费、建校舍、修危房、建食堂、通校车、发校服、改厕所,铺塑胶、上保安……一项项举措都列进重点民生工程。而且全市中小学校都建了标准化的实验室、图书馆、体音美室等。

现在,庄河的孩子们穿得干净,吃得放心,住得舒适、行得便捷。农村娃走进了计算机室,能在多媒体演播厅上课,还登上了标准化实验室。还有,2017年庄河教师人均工资8万多元,比我刚参加工作时的工资增长了100多倍。希望辽报策划团队将来到我们庄河找找素材,特别是到农村的中小学校看看。



我们仨是改革开放的同龄人

刘欣 沈阳人 40岁
沈阳音乐学院戏剧影视学院副主任

1983年,三个沈阳小女孩被一位外国摄影师拍了张合照。多年以后,这张照片被网友翻出来,在论坛、博客和微信上传播并热烈讨论。照片中最左边的那个小女孩就是我,我叫刘欣,是土生土长的沈阳人,我和我的两位小伙伴都出生于1983年,是改革开放的同龄人。

我们仨都没有离开沈阳,一直保持联系,她们俩一个叫麻丽娟,一个叫杨佳妮,现在我们经常聚会。

对于改革开放,我们是感恩又庆幸,感恩自己跟祖国一起成长,庆幸自己生活在这么好的时代。看到辽报特刊,我又翻出了我们仨穿越时空的两张合照,想再次跟大家分享。

家乡的小学变化很大

战明兴 铁岭人 24岁
沈阳农业大学2018级硕士研究生

我是铁岭人,在沈阳农业大学读研究生。《时间的风景》《逢时》两个特刊我都看了,向主创人员致敬!我也想说说自己对改革开放的感受。我觉得最大的变化是基础教育的变化。小学时我在农村上学,当时校舍是平房,窗户是木头的,冬天得自己钉塑料布保暖。教室里还有地炉子,都是我们自己每天轮流烧火,课间大家还在炉子上烤地瓜呢。学校没有自来水,大家得抬水喝。转眼不到十年,村里的小学早变了样,不仅校舍翻新了,教学设施完备,跟城里的小学没多大区别。我觉得,正是改革开放让我们这一代有了更好的成长环境。《逢时》特刊的名字特别恰当,我们生逢其时。

感觉灿烂又温暖

杨小伟 锦州人 43岁
深圳某外企高管

我是通过朋友看到辽报特刊《逢时》的相关报道的,印象最深的卷首语,写得真好。的确,对于生活在改革开放时代的我们来说,感觉灿烂又温暖。

我老家在锦州,后来全家搬到了沈阳,一直住在铁西区。考上大学后去了北京,在北京工作了几年后,三年前因为工作调整举家来了深圳。

这些年从北到南,我一直觉得自己就是跟改革开放一起成长的一代人。

我是做销售工作的,对交通的变化最敏感。

还记得小时候,路上就两排道,公交车很少,马路上全是骑着自行车上下班的人。后来有了摩托车,再后来,私家轿车越来越多。过去从沈阳到北京,要坐十多个小时火车,现在高铁4个小时就到了。

我们的出行方式多种多样,二三十年前需要几天几夜才能到达目的地,现在一天跑两三座城市都是常态。

再过十年,住更大的房子

蔡丽红 沈阳人 30岁
三好街盖恩星云国际创客空间工作人员

我是在网上看到辽报特刊的,内容挺全面,不过我建议报道形式再创新一下,版面上能不能多点漫画、图表?

我看每篇报道,都是两代人的对话,不知道对话有没有视频版?如果有的话,能不能也发到网上?

说到改革开放的变化,我认为最大变化是居住条件越来越好,我小时候住平房,上小学时家里住上了楼房,56平方米的两室一厅,全家高兴坏了。现在,我家是三室两厅两卫,面积120平方米。希望再过十年,我能住上160平方米的房子。

