



1978·2018

我们用自己的方式为中国加油

董放

丹东广播电视台经济广播主持人。

对话时间 2018年11月24日
对话地点 丹东市振兴区山上街111号

我叫董放,改革开放的“放”

AM07:45

周六的早晨,家人享受着休息日。董放却早起床了。作为电台主持人,他的声音,要在这个周末的上午通过电波传递给听众。

给儿子换尿不湿、整理玩具、陪玩,初为人父的董放坦言,自己正在努力适应这个2018年开始的新角色。

董放的儿子董炳蔚出生于今年8月,人称“小小放”。董放所在的一个微信群里,朋友们将各自的群昵称改为小小放妈妈、小小放三大爷等等。

而对董放来说,儿子在2018年出生,更有着特殊的意义——父子二人的出生之年,一个恰逢改革开放10

AM10:00

上午10点,是董放的播音时间。这个月,他和听众互动的话题多与改革开放有关。

大学毕业后,董放在电台当上了主持人。他告诉记者,名字中取这个“放”字的人不多,所以有很多听众以为这是一个艺名,也有一些想象力丰富的听众曾经问,董放的名字有什么不同的解读——比如“懂得放手”、“放下的智慧”、“开放胸襟”等。听众的猜测让董放哭笑不得。其实,董放的名字很有时代印记——庆祝改革开放10周年。

上世纪80年代,董放在校内网上搜索名字时,带“放”字的,还真找到了与自己重名的。更有趣的是,名字叫“放”的网友基本上和他同年出生,董放好奇地与网友聊起来。原来在全国各地,有很多像董放大伯一样的家长,为了庆祝改革开放10周年而给孩子取名为“放”。

董放在节目中说,他出生之时,改革开放已经初获成效。他的成长伴随着国家快速奋进的脚步。生活水平的改善自不必说,让他最有感触的,一是高铁的发

展,二是网络的普及。

董放的家乡在铁岭,工作在丹东,以往回趟家需要乘坐7个小时的火车。后来有了高铁,回家只需要两个小时。每次回家,董放上火车时给妈妈打电话,妈妈开始在家里准备包子。等他进门时,刚好能吃上刚出锅的饺子,这个场景对于在外漂泊的游子来说是特别温暖的。都说高铁代表了中国的发展速度,但是对董放来说,发达的交通拉近了情感的距离。

刚做电台主持人时,董放常常有一种只服务于当

PM07:00

结束了一天的播音,董放回到家开始为第二天的节目做案头工作。他很乐于在互动节目中和听众聊聊改革开放40年。

前几天,有一位外省同行请董放推荐丹东市关于改革开放40年的故事。董放不假思索地说,最典型的就是大梨树村的变化了。因为工作的关系,董放到大梨树村采访过几次。无论是“千字精英还是今天蓬勃发展的生态农业、环保工业,都让人感受到一座小村庄的变化。

大型企业在变,整个丹东市也在变。董放认为,今天的丹东成为热门旅游城市也是改革开放的重要成果。每天黄金周越来越多的游客到访,让这座边境城市充

周年,一个是改革开放40周年,多么巧合的事情啊。董放出生于1988年末,那一年,家里人对他的名字争论不休。当时比较时髦的名字,比如叫董浩、董礼等,就在大家僵持不下的时候,大伯的哥哥敲门,手里攥着一张电报纸。原来,董放的大伯听说侄子出生,特意给取好了名字,拍了电报回来,让家人送来。大家打开一看,电报上只有两个字——董放。

后来大家才知道,大伯的意思是,要庆祝改革开放40周年,就选择了“改革开放”中的放字,希望侄子能够拥有改革开放的勇气和智慧,长大后为国家的发展和人民的幸福作贡献。另外,“放”字的读音是独一无二的,大伯也希望他可以活出自己的精彩,做独一无二的自己。

董放是一位电台主持人。

胡世宗

著名军旅诗人。

对话时间 2018年11月26日

对话地点 沈阳市和平区青年大街356号

从17卷日记里能看到这40年

AM09:00

对胡世宗的采访是在电话里完成的。因为,记者们在寒冷的北方,胡世宗在炎热的海南。

电话那头,胡世宗告诉记者,2012年,儿子为了实现父母南居的愿望,在博鳌买了一处房子。在这个美丽的地方,胡世宗和许多北方乡亲一样有了另外一个家。每年他们都会乘候鸟一样飞到海南,住上两三个半月或半年时光。扶着栏杆,可以看到松鼠在树干上爬上爬下,树宽大的叶子,可以看到小鸟在上面飞来飞去,这是他创作“放”字的灵感。

胡世宗说,从改革开放初期的彷徨到今天的坚定需要一个过程。他记述了改革开放最初的艰辛,那是破冰的开拓之旅,人们在思想解放初期的朦胧和迷惘。他写了一组诗,题为《鸟儿们的歌》,其中《祖国鸟》赞美领头展开翅膀飞翔的鸟,《鸟中的鸟》描写被束缚太久,“叫唤放出笼口,也不会飞得很高”。我害怕变幻莫测的云朵,我害怕猛烈摇晃的树梢,我害怕飓风把我刮到天涯海角,甚至怕雨水淋湿了我的羽毛……”等等复杂的心境。胡世宗说,这是当年很多人面对改革开放大潮真实的精神状态。

2017年,他在博鳌的家里完成了纪念中国人民解放军建军90周年的长诗《我们的军航》和《雷锋人生三部曲》之《伟大的战士》。今年,胡世宗继续着自己的创作,在闲暇散步时总会即景写一些短诗,发到朋友圈与大家分享。

改革开放40年对一个人、一个家庭的变化,胡世宗深有感受。今年,凝聚人生经历的17卷《胡世宗日记》出版,记述了胡世宗55年的生活经历。这55年涵盖了改革开放的40年。日记中,胡世宗记录了自己与

家庭、社会和国家的变化。

胡世宗坚持每天写日记,用每一天的渐变,记述衣食住行的变化,精神状态的变化,讲述自己作为一个作家和诗人创作观念的变化。他告诉记者,正是因为半个世纪的坚持,这972万字的坚持,自己才能跟上时代的步伐,在不同时期都写出了歌颂伟大时代的作品。

胡世宗创作出版了60多部作品,绝大多数作品是改革开放这40年写出来的。他的作品中,字里行间不难看出一位作家在改革开放40年中的心理变化。

胡世宗说,从改革开放初期的彷徨到今天的坚定需要一个过程。他记述了改革开放最初艰辛,那是破冰的开拓之旅,人们在思想解放初期的朦胧和迷惘。

他写了一组诗,题为《鸟儿们的歌》,其中《祖国鸟》赞美领头展开翅膀飞翔的鸟,《鸟中的鸟》描写被束缚太久,“叫唤放出笼口,也不会飞得很高”。我害怕变幻莫测的云朵,我害怕猛烈摇晃的树梢,我害怕飓风把我刮到天涯海角,甚至怕雨水淋湿了我的羽毛……”等等复杂的心境。胡世宗说,这是当年很多人面对改革开放大潮真实的精神状态。

2017年,他在博鳌的家里完成了纪念中国人民解放军建军90周年的长诗《我们的军航》和《雷锋人生三部曲》之《伟大的战士》。今年,胡世宗继续着自己的创作,在闲暇散步时总会即景写一些短诗,发到朋友圈与大家分享。

改革开放40年对一个人、一个家庭的变化,胡世宗深有感受。今年,凝聚人生经历的17卷《胡世宗日记》出版,记述了胡世宗55年的生活经历。这55年涵盖了改革开放的40年。日记中,胡世宗记录了自己与

讲述他们的退休生活。他们的一段段经历让记者感受到,只要观念年轻,老了那又怎么样?

1997年8月,退休的冯瑞第一次参加骑行活动。从沈阳骑车到大连,这是她想都没想过的事情。

虽然十分疲惫,但这次活动让她对骑行产生了兴趣。1998年,正值改革开放20周年,冯瑞夫妇和骑友们用跨省骑行的方式欣赏祖国的大好河山。

1997年至今,冯瑞夫妇用坏了不知多少台自行车,带领了不知多少老年人在各地组织骑行活动。指着卧室里各种自行车,冯瑞说,这只是小部分。

除了山地车,折叠车,两人还有单脚车、全国首辆双脚车。值得一提的是,邵振——为老伴儿打造了一台双驾三轮车,命名为“爱瑞号”。这台车白天可骑,晚上可住宿,每到一地都能吸引不少人围观称赞。

当时的拍照背景相同,梳的发型相同,连照相的姿态都相同。而今天,人们无论走到哪里,随手用手机就能拍照片,把回忆储存下来。改革开放20年,她加入老人骑行队伍。全新的休闲方式让退休生活充实快乐。改革开放30年,她在骑行中邀请世界各地的1万人在20.08米的条幅上签名,支持北京奥运会。而改革开放迎来40周年之际,她要带领全国各地的骑友以倡导全民健身的方式展现老年人生活观念的改变。

冯瑞说,这几年,中国老年人频频亮相国际舞台,让外国人看到了中国老人的精气神。老年人的形象,也是中国形象的一部分。“不能总想着年纪大了就‘三个饱一个倒’,老年人真正的生活应该是不依靠女儿,不妄自菲薄,努力实现自身价值。”冯瑞说。

对于未来,冯瑞充满信心。她告诉记者,下一个十年,中国的老年骑行队也许会出现在欧洲的街头。到那时,会有更多人看到中国老年人的风采。

满满的活力。

做完案头工作,董放去看了一本进入梦乡的小小放。他说,特别想在改革开放50周年时告诉儿子:“爸爸出生的时候是改革开10周年,你出生的时候是40周年。在这30年间,爸爸幸运地看到中国历史上发展变化最快的时期,相信在你未来的生活中这种翻天覆地的变化将会更加凸显。希望你也能带着勇气和智慧,成为新时代的参与者,乘潮儿,永远与时俱进,永远享受其乐。你不可不在变化中迷失,要永远满怀希望,哪怕改革会带来变化甚至会有疼痛,不要怕,你要能够不忘初心,坚定信念,脚踏实地,你一定会在未来那个时代闪耀自己的光芒。相信你和你的同龄人一定会创造出一个更加美好的世界,爸爸和你一起期待,一起努力。”

胡世宗的日记记录了个人视角中的改革开放40年。

去年,胡世宗和老伴自驾前往海南,又从海南开车回到沈阳。这位军旅诗人,自己驾车过黄河、过长江,奔驰在祖国大地上,看到万千城乡的巨大变化,看到条件高速公路都是那样平坦、开阔,不禁高声赞美改革40年来的伟大成就。

一次又一次走出国门,也给胡世宗更爱自己的祖国。他告诉记者,走到世界任何一个角落都会遇到来自祖国各地的同胞。改革开放40年,走出国门成了寻常事,中国人的自信心与自豪感与日俱增。

结束了一天的忙碌,胡世宗终于静下心来,坐在桌前开始记日记。

日记,不但是胡世宗的个人心灵史,也是个人书写的国家史和社会史。

除了与往常一样记录一天的生活,胡世宗在日记的结尾写道:“我国改革开放在古今中外历史上都是一个奇迹。我们走过了风风雨雨的四十年,走过了灿烂辉煌的四十年,我们还远没到解放南山、刀枪入库的时候。我们真的是任重道远,仍要披荆斩棘,我们只要在党的英明领导下,齐心奋进,一定能创造出属于我们的最理想、最美好的未来!”

胡世宗的日记中记录着,1978年春节,他与爱人一人一辆自行车,一人年后座上驮一个孩子,去胡台镇徐家林子探望岳父母。后来有了长途车,但下车后还要走很远的路。1993年初,胡世宗的女儿大学毕业买了一台“航空50”摩托车,它成了全家的稀罕物。有时胡世宗也学着骑上一两圈,觉得特别新鲜。2002年,儿子送给胡世宗一台“赛欧”牌汽车。2009年,胡世宗又换了一次车。

随着改革的不断深入,胡世宗的日记里,关于生活变化的记述也越来越多。

首先是住房。1975年,胡世宗一家4口住的是一个9平方米的小屋。1982年,部队机关给他分了一处两居室的营房,条件得到很大改善。1985年,一家人又住进了三居室的团职房。1993年,这个四口之家兴高采烈地搬进四室一厅,十分敞亮的师职房。2002年,儿子给老两口买了一处跃层住房,面积较大,装修后,胡世宗订制了约有七八米“顶天立地”的大书橱,满足了他多年来整理藏书的心愿。

第二次出行。胡世宗的日记中记录着,1978年

春节期间,他与爱人一人一辆自行车,一人年后座上驮一个孩子,去胡台镇徐家林子探望岳父母。后来有了长途车,但下车后还要走很远的路。1993年初,胡世宗的女儿大学毕业买了一台“航空50”摩托车,它成了全家的稀罕物。有时胡世宗也学着骑上一两圈,觉得特别新鲜。2002年,儿子送给胡世宗一台“赛欧”牌汽车。2009年,胡世宗又换了一次车。

随着改革的不断深入,胡世宗的日记里,关于生活变化的记述也越来越多。

首先是住房。1975年,胡世宗一家4口住的是一个9平方米的小屋。1982年,部队机关给他分了一处两居室的营房,条件得到很大改善。1985年,一家人又住进了三居室的团