

# 政府领导 多部门配合 全社会参与 我省进一步完善艾滋病防控体系

艾滋病是严重危害人民健康和生命安全的重大疾病,同时也是重要的社会问题、经济问题和民生问题。2018年12月1日是第31个“世界艾滋病日”,今年的宣传主题为“主动检测,知艾防艾,共享健康”,旨在强调开展艾滋病检测工作对防治艾滋病、实现“三个90%”目标和共享健康生活的重要意义,明确检测是知晓艾滋病感染状况的唯一途径,倡导通过检测知晓感染状况,进而采取治疗和预防措施,有助于控制艾滋病,共享健康生活,为健康辽宁建设作出贡献。截至目前,我省报告现存活艾滋病病毒感染者/病人17281例,处于低流行水平。

多年来,省委、省政府高度重视艾滋病防治工作,将其纳入重要议事日程。各地、各部门坚持预防为主、防治结合、依法防治、科学防治以及综合治理、突出重点、分类指导的原则,认真落实党中央、国务院艾滋病防治政策措施,防治工作取得了显著进展。

一是省级成立了目前由24个部门组成的辽宁省防治艾滋病工作委员会,各地也成立了相应的议事机构,明确了各有关部门职责,全省政府领导、多部门配合、全社会参与的艾滋病可持续发展防治机制真正建立并有效运行。二是出台了《辽宁省遏制与防治艾滋病“十三五”规划》,《规划》明确了“十三五”期间我省防控总目标。围绕着总体目标的实现,《规划》从综合干预、监测检测以及救治救助等方面提出了“四个提高”“四个落实”八项主要防控措施。



辽宁省艾滋病检测咨询月启动仪式活动现场。 赵 视 摄

三是完善服务体系,健全服务网络。经过多年不懈努力,目前全省有艾滋病疫情监测哨点64个,自愿咨询检测点数量增至222家,全省艾滋病治疗定点机构19家,建立了由575个检测实验室组成的较为完善的艾滋病检测网络系统。四是加大防控干预力度,努力降低新发感染。我省不断加强对高危人群的健康教育,扩大综合干预覆盖面。全省所有县区开展了预防艾滋病母婴传播工作,近年来,孕产妇孕期艾滋病检测率保持在95%以上。五是强化检测救治救助,不断提高患者生存质量。通过高危人群自愿咨询检测、医疗机构主动检测、监管场所全员筛查等方式,检测人次从2012年的327万余人次增加到2017年的519万余人次。同时,及早开展抗

毒治疗,将有意愿且无治疗禁忌症的感染者全部纳入治疗范围,实现应治尽治。截至目前,全省累计治疗感染者和病人1.6万余人,正在治疗1.4万余人,治疗规范化程度显著增强。六是强化血液安全管理,努力消除经输血途径传播。目前全省共设置14个血站,备案100个采血点,共建立相对固定无偿献血者队伍20余万人,应急献血预备队伍2.9万余人,全省无偿献血工作长效机制已经初步建立,基本杜绝了艾滋病经输血途径传播。七是创新社会治理,着力激发社会组织活力。

近年来,我省积极组织各地社会组织申报国家基金项目,以监督激励为抓手,以绩效考核为手段,不断完善管理机制,在国家基金项目的带动下,各地制定措施鼓励、支持

和规范社会组织参与艾滋病防治工作,将社会组织紧密团结在政府周围,全社会共同参与的防治机制日趋完善。

通过多年不懈努力,我省进一步完善了艾滋病预防和控制体系,在全社会普及了艾滋病防治知识,最大限度发现感染者和病人,有效控制性传播、持续减少注射吸毒传播、输血传播和母婴传播,并进一步降低了病死率,提高了感染者和病人的生存质量,艾滋病疫情继续控制在低流行水平。特别是自2017年开始,我省新增艾滋病病毒感染者和病人呈下降趋势,防治工作有了长足的进展,取得了较大成绩。但是,目前艾滋病传播各种危险因素广泛存在,疫情上升态势尚未得到根本性扭转,防治形势依然严峻,防治工作也面临着一些困难与问题。

今后,全省各地、各部门将在省委、省政府的坚强领导下,充分发挥各级防治艾滋病工作委员会的作用,认真贯彻落实《辽宁省遏制与防治艾滋病“十三五”规划》,全方位开展宣传教育,倡导健康文明的生活方式,提高群众健康意识;加大对男性同性性行为、吸毒等人群的干预力度,实施综合防治策略,减少新发感染;强化各定点医院、检测监测机构的主动服务意识,全面提升检测效率和抗病毒治疗质量;同时要进一步动员包括社会组织在内的各方力量,努力破解经性传播难题,不断提高全省艾滋病防治工作水平,确保防治目标如期实现,保障人民身体健康和生命安全,为建设健康辽宁作出新的、更大贡献。

## 专家解答 JIEDA

### 艾滋病检测七问

#### 为什么需要检测?

(1)艾滋病离我们并不远:截至2017年底,我国报告现存活感染者75.9万例;通过艾滋病检测,2017年当年我国诊断报告的感染者为13.5万例。  
检测及诊断报告显示,近年来,每100个艾滋病感染者中就有超过90个是异性途径感染。  
发生不安全性行为,就有可能感染艾滋病。

#### 哪些人需要检测?

- (1)有高危性行为史,包括仅发生1次未使用安全套的异性性行为或男性同性性行为;
- (2)艾滋病感染者的配偶或性伴侣;
- (3)与他人共用针具吸毒者;
- (4)在非正规医疗机构拔牙、纹身者(过程中可能使用了没有严格消毒的器具);
- (5)其他情形:1)梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病患者;2)准备结婚的伴侣建议婚前检测;3)孕妇建议在刚发现怀孕时检测;4)感染了艾滋病的妈妈生的宝宝。

#### 什么时候检测?

感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染,存在检测的窗口期,抗体检测的窗口期一般为4-12周,核酸检测的窗口期为1-4周。  
目前,最常用的检测方法是抗体检测,建议在高风险行为后4周检测抗体,大多数感染者4周可以检测到抗体。如果4周结果阴性可以等到8周或12周再检测。一般情况下,如果12周之内没有再发生高危性行为,也没有检测到抗体,就可以排除艾滋病感染。

#### 去哪里检测?

- (1)可以去接受检测的地方:  
1)各地疾控中心自愿咨询检测门诊(VCT)可以获得免费咨询和检测服务。  
2)各地县级以上医院均可以提供检测服务。  
(2)检测机构的名称和地址:  
提供检测服务的实验室名录可以在中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心官网查询。网址:[http://ncids.chinacdc.cn/fazl/jcgg\\_10287/](http://ncids.chinacdc.cn/fazl/jcgg_10287/)。  
(3)可以自己检测(自我检测)吗?

#### 有哪些检测方法?

艾滋病检测首先进行的是抗体初筛检测。如果初筛检测结果为“阳性”,一定要进一步做确证试验,才能确诊。  
常用筛查试验方法包括酶联免疫吸附实验、化学发光实验、免疫荧光实验、快速检测实验。也可以使

#### 检测阳性怎么办?

可以到当地的疾病预防控制中心获得免费、保密、专业咨询和心理支持服务。  
要尽早接受抗病毒治疗,治疗越早,效果越好。  
国家有免费抗病毒治疗药物,

#### 检测阴性怎么办?

如果检测为阴性,可能是处于窗口期内,建议3个月后再次检测,

染艾滋病。

我国还有相当一部分的感染者因没有接受检测并不知道自己感染状况。

(2)检测对个人的好处:

通过检测可以尽早发现自己是否感染艾滋病,早发现才可以早治疗,延长生命,提高生活质量。

早检测早发现,才可以更好地采取预防措施,避免艾滋病进一步传播。

身者(过程中可能使用了没有严格消毒的器具);

- (5)其他情形:1)梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病患者;2)准备结婚的伴侣建议婚前检测;3)孕妇建议在刚发现怀孕时检测;4)感染了艾滋病的妈妈生的宝宝。

测,建议在高风险行为后4周检测抗体,大多数感染者4周可以检测到抗体。如果4周结果阴性可以等到8周或12周再检测。一般情况下,如果12周之内没有再发生高危性行为,也没有检测到抗体,就可以排除艾滋病感染。

自我检测是世界卫生组织推荐的一种检测手段,国际上已经有检测试剂获得认证。我国还没有获得认证的产品。目前购买快速试剂进行自我检测的人,需要特别注意:

- 1)自我检测者,可能出现不正确的结果,包括假阴性和假阳性。  
2)自我检测阳性并不能确诊艾滋病感染,一定要到疾控中心或正规医疗机构进行检测;自我检测阴性,因存在窗口期,建议在3个月后到疾控中心或正规医疗机构进行咨询和检测。

用抗原抗体筛查实验,即在抗体检测基础上加入抗原检测,窗口期比仅用抗体检测提前1周。

筛查试验阳性不是最终结果,需要进一步确证,常用方法包括抗体免疫印迹实验、条带或线性免疫实验,快速检测实验。也可以使

每个地区都有开展抗病毒治疗的定点医院。

要采取防护措施,保护性伴侣不被感染,同时告知性伴侣接受检测。不必担心个人患病会被别人知道,感染者的个人隐私受法律保护。

在此期间没有发生高危性行为,也没有检测到抗体,则可排除艾滋病感染。

本组稿件由辽宁省疾病预防控制中心供稿

## 关于艾滋病,这9点你需要知道

1 艾滋病是一种危害严重的传染病,病死率高,尚不能彻底治愈。  
艾滋病需要终生服药治疗,给家庭和个人造成严重负担。

2 目前我国青年学生中艾滋病流行呈增长趋势,主要传播方式为男性同性性行为,其次为异性性行为。

3 艾滋病通过含有艾滋病病毒的血液和体液(精液/阴道分泌物等)传播,蚊虫叮咬、共用学习用品、共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱等日常接触不会传播。

4 性行为前使用冰毒等新型合成毒品、Rush等助性剂以及醉酒会增加经性途径感染艾滋病病毒的风险。

5 感染了性病可增加感染艾滋病的风险,感染性病后必须及时到正规医疗机构诊治。

6 目前还没有有效疫苗可以预防艾滋病,拒绝毒品、自尊自爱、遵守性道德、培养积极向上的生活方式是预防艾滋病的根本措施。

9 早检测、早发现、早诊断、早治疗,有助于疾病预防和康复。

7 学习掌握性健康知识,增强自我保护意识与技能,坚持每次正确使用安全套,可有效预防艾滋病性病的感染。

8 不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒,如需了解感染状况,应该到疾控中心、医院等医疗卫生机构进行检测。