

想实现“保四”目标 辽篮的防守必须有延续性

20日辽宁男篮与深圳队的比赛,从99:96的比分上人们就可以猜出来,这是一场防守端的巅峰对决。全场比赛,无论是在个人还是整体防守上,双方都显示出了极高的水准,而辽篮稍胜一筹。正如主帅郭士强在赛后所言,能把此前13场场均得分高达121分、进攻火力冠绝CBA联盟的深圳队防到只得96分,这本身就说明了辽篮防守的成功。

从比赛开场,深圳队的防守就很强。贺希宁寸步不离地跟着哈德森,而于德豪更是像猎犬一样紧逼郭艾伦,即便为此付出犯规的代价也在所不惜。这并非深圳队不愿意发挥自己在进攻端的优势,要把有限的体力都放在防守上,而是他们希望借鉴上赛季在这块场地上赢球的经验。看上去,深圳队坚信,只要能让辽篮球员每一次接球都变得困难,早晚会击垮他们的心理防线。

但是,拿过总冠军的辽篮毕竟比以前更加成熟。经过几次失误,稳住阵脚的辽篮开始用强硬的防守进行回击。由于对方首先出的是大外援,所以辽篮又一次从第一节开始全场紧逼,这让深圳队的进攻从第一秒开始就非常艰难,甚至还出现过被辽篮从手中直接抢断反击得手的局面。无论是人盯人还是联防,辽篮的防守都保持了极高的专注度。萨林杰是深圳队最主要得分点,而全场比赛他只得到13分,辽篮的防守强度可见一斑。可以说,除了被李慕豪投进3个三分球,辽篮此役防守的每一个环节都非常成功。

不过,一场比赛的胜利,并不足以让辽篮沾沾自喜。毕竟,常规赛还很漫长,辽篮高强度的防守需要有延续性。从积分榜上不难看出,除了广东队一骑绝尘之外,广厦、上海、北京、新疆、深圳和辽篮隐隐已经形成第二集团,一场比赛的结果就有可能对排名产生“蝴蝶效应”。既然辽篮常规赛的目标是确保前四,那么只有每一场比赛都打出像20日比赛那样的防守水准,才有可能在和这些竞争对手的比拼中占据优势。

本报记者李翔21日电自广州



11月20日,辽篮哈德森(前左一)、李晓旭(前右一)在防守深圳队球员。本版照片由新华社提供

辽篮客战广州队 进攻端期待“奇兵”出现

在赛季初,有球迷开玩笑说如今的辽宁男篮有“四巨头”,这句多少有些调侃成分的话,在20日与深圳队的比赛中又一次变成了现实:辽篮此役只有7人得分,其中高诗岩和李晓旭只得到2分,杨鸣得到4分,得分上双的4个人,正是被称为辽篮“四巨头”的哈德森、巴斯、郭艾伦和韩德君。

复盘本场比赛不难发现,深圳队从比赛一开始就把主要精力放在了对辽篮几个主攻点的限制上,而其他球员获得了相对

多的空位机会。然而无论是高诗岩、从明晨还是李晓旭都手感冰凉。事实上,但凡“四巨头”之外再有一个人站出来,辽篮此役也不会赢得如此惊险。之前两场比赛,辽篮之所以比较轻松地获胜,主要是得益于角色球员的惊艳发挥。与福建队的比赛,李晓旭三分球7投6中,独得24分;与广州队的比赛,高诗岩和杨鸣一起爆发,其中队长杨鸣少见地砍下21分的高分,以至于赛后他自己也开玩笑说,这是

“过年吃顿饺子”。杨鸣的话虽然是玩笑,但确实是这个道理,饺子不能天天吃,角色球员之所以是角色球员,就是因为他们还无法在进攻端形成稳定的输出,无法成为球队的主攻点。比赛中状态出现起伏,这都是很正常的,人们也无需太过担心。一场比赛手风不顺,不代表每一场比赛都是这样,下一客场战广州队,人们仍然期待辽篮在进攻端会有“奇兵”出现。

本报记者李翔21日电自广州

■ 隔岸观火NBA

身体有多重要你知道吗

本报记者 黄 岩



北京时间10月10日,在火箭与上海大鲨鱼的季前赛中,中国球员周琦在首节比赛中受伤。

室,提前退赛。

这是本赛季周琦第二次出现伤病,受伤对于本来上场机会就不多的周琦来说,无疑是“雪上加霜”。尽管周琦本赛季在火箭只得到57秒的出场时间,但他的进

一步还是有目共睹的。截至目前,周琦在发展联盟打了6场比赛,场均出场29.2分钟,得到12.3分、9.7个篮板、2.5次助攻,能力得到了很明显的提升,但伤病却成为他更进一步的障碍。或者可以说,

姚明在NBA打了8个赛季,先后遭遇19次伤病,他出现过胫骨骨折、左脚踝骨裂、应力性骨折、左脚小脚趾骨折等,最后因为左脚应力性骨折退役。

易建联职业生涯也饱受伤病困扰,NBA职业生涯前四年,他受伤次数达到19次,因为右膝盖伤休战6次。

身体的差距不单单体

现在力量跟体型上,关键是体质,比如姚明和易建联,体型、力量,甚至爆发力都不会与NBA球员差很大,但有一点却差距明显,那就是在连续高强度的比赛后,往往很容易受伤。

想成为优秀甚至顶级的球

员,身体承受能力是必须具备的,尽管不指望周琦能有钢筋铁骨,但对于还在NBA积极奋斗的周琦而言,如果不摘掉“容易受伤”的标签,那将是一件很麻烦的事情。

一年仅胜3场 亚洲杯国足不乐观

本报记者 黄 岩



11月20日,中国队战平巴勒斯坦队。这是里皮在场边。

整个2018年,国足一共踢了9场国际A级赛,战绩是3胜3平3负,进球数7个,赢下的3个队分别是缅甸队、泰国队和叙利亚队,打平的3个队分别是巴林队、印度队和巴勒斯坦队。带着这样的战绩,国足即将开始亚洲杯的备战集训。为了能够在接下来的世界杯预选赛中获得好的抽签位,中国队此次亚洲杯的最基本目标是要闯进八强。这也是里皮执教中国队参加的最后一次大赛,亚洲杯结束后他也将正式与中国足球说再见。

从5月份开始,国足的热身赛对手都是亚洲球队,而且都是亚洲的二三流球队,但即便是这样,我们的国足现在也是一胜难求。国足在和弱旅热身,而日本队则是连续和哥斯达黎加、巴拿马、乌拉圭和委内瑞拉这样的队伍交手,韩国队则是和哥斯达黎加、乌拉圭、巴拿马以及智利队热身。刚刚过去的这个国际比赛日,韩国队对阵乌兹别克斯坦队,没有孙兴慜、寄诚庸等当家球星坐镇,他们还是以4:0的大比分取胜,球队主帅本托上任后保持不败。日本队对阵吉

尔吉斯斯坦队,他们也没召回香川真司等明星球员,可日本队同样以4:0的比分碾压对手。至于澳大利亚队,则是3球大胜黎巴嫩队。

要知道,如今的韩国队以及日本队,都在慢慢进行更新换代,尤其是日本队,世界杯后换血的频率相

当快,很多年轻球员开始披上国家队战袍。而中国队的这场比赛却踢得磕磕绊绊,最大的感受是,中国队的失误是真多,配合是真乱,就像是第一次在一起配合似的。至于为何失误多,里皮仍维护弟子们,“我们仍处于联赛末期,队员身体状况不

理想,疲劳情况很突出,包括心理上的疲劳。我们接下来有长达30多天的集训,我相信队员在技战术、体能、心理等方面都会达到比较良好的状态。”

对于中国队来说,在亚洲杯开打前不到两个月,就是要解决进攻发起点和整体战术打法的问题。后卫线的调整如何让助攻效果最大化,而不再出现像这场比赛被对手直传球打穿的情况,如何让武磊等人找到最熟悉的位置和踢法,如何令两个边路李学鹏和金敬道更好地参与到进攻一端,三中卫的防守效果如何大幅度改进……这些,都是中国队在接下来的集训之中,需要重点解决的问题。

以国足目前的状况,真的无法奢望他们在亚洲杯上有所突破。或许小组出线没有太大的问题,但小组赛后每走一步都是荆棘之路。虽然亚洲杯扩军到24支球队,让不少昔日的鱼腩可以登上亚洲的顶级舞台,但对于国足来说,亚洲杯的对手中已经没有100%可以拿下的球队。

第七届“老甲A”落幕 辽沈明星联队夺冠

本报记者 李 翔

“辽足”夺冠了,不过并不是在中超。在11月20日落幕的第七届甲A明星足球联赛,也就是球迷们俗称的“老甲A”比赛中,由原辽足队员庄毅领衔的辽沈明星联队表现出色,以不败战绩夺得冠军,这也是辽沈明星联队首次在“老甲A”夺冠。11月21日,辽沈明星联队载誉归来,主教练李应发激动地表示:“庄毅状态保持得更好,决赛打满全场,他对比赛的投入程度让我们钦佩。更让我们感动的是,庄毅退役以后不忘为辽沈足球事业继续做贡献,给予沈阳足球巨大支持。本次比赛,庄毅为全队提供了训练、参赛的全方位保障。可以说,如果没有庄毅的大力支持,就没有这次辽沈明星联队的夺冠。”

这支辽沈明星联队由庄毅、陈波、李金羽等老辽足和老沈足的退役球员组成,主教练是“东北大帅”李应发,助理教练为唐尧东和李树斌,此次是辽沈明星联队继2017年获得第五名之后,第二次参加“老甲A”。据了解,球队今年提前一个月就开始在沈阳城建学院进行集训,目标直指冠军。辽沈明星联队以小组第一出线,半决赛淘汰了实力强劲的广东队,与东道主湖北队会师决赛。决赛中,辽沈明星联队首发阵容为:牛晓忠、王亮、张永海、魏明、袁哲;肖斌、李瑞临、陈波、李垚;付佳、庄毅。凭借付佳梅开二度,辽沈明星联队以2:0力克对手,夺得冠军。

在今年的中乙联赛,庄毅刷新了中国职业足球联赛最年轻进球队员的纪录,一直坚持训练的他在“老甲A”比赛中表现也十分出色,半决赛击败广东队的比赛他还收获了进球。李应发激动地表示:“庄毅状态保持得更好,决赛打满全场,他对比赛的投入程度让我们钦佩。更让我们感动的是,庄毅退役以后不忘为辽沈足球事业继续做贡献,给予沈阳足球巨大支持。本次比赛,庄毅为全队提供了训练、参赛的全方位保障。可以说,如果没有庄毅的大力支持,就没有这次辽沈明星联队的夺冠。”

首次站到“老甲A”的冠军领奖台上,辽沈明星联队的队员和教练都很开心,李应发告诉记者:“这次参赛的队员中有很多都是我的弟子,他们退役后也都在各个球队出任教练。虽然平时工作都很忙,但还是抽出时间参加集训和比赛,为辽沈足球争得荣誉。甚至一些球员这次来到湖北参赛,没获得上场机会,也毫无怨言,我很感谢大家。我们辽沈明星联队是一个团结的集体,这让我仿佛看到了当年十连冠的辽足。”

武磊当选中超最佳球员 李霄鹏获评最佳教练员



11月21日,获得最佳球员奖的上海上港队武磊(右)在颁奖仪式上与足球名宿、颁奖嘉宾徐根宝合影。

本报记者 黄 岩

最佳新人:黄紫昌(江苏苏宁)。
最佳本土射手:武磊(上海上港)。
最佳守门员:颜骏凌(上海上港)。
金哨奖(最佳裁判):张雷。
金旗奖(最佳助理裁判):霍伟明。
最受欢迎本土球员奖:金敬道(山东鲁能)。

最佳球迷:王宏飞(长春亚泰)。

最佳人气赛区:广州恒大主场赛区。

公平竞赛奖:北京中赫国安、江苏苏宁、山东鲁能、广州恒大、贵州恒丰。
最具社会责任奖:山东鲁能、江苏苏宁、河北华夏幸福、长春亚泰。

国家队贡献奖:广州恒大、上海上港、天津权健、上海绿地申花。

青训优秀俱乐部奖:山东鲁能、广州恒大、长春亚泰、河北华夏幸福。

最佳阵容:颜骏凌(上海上港)、李学鹏(广州恒大)、冯潇霆(广州恒大)、张琳芃(广州恒大)、王彤(山东鲁能)、黄紫昌(江苏苏宁)、保利尼奥(广州恒大)、奥斯卡(上海上港)、金敬道(山东鲁能)、武磊(上海上港)、胡尔克(上海上港)。

CBA 昨日战报

广州	129:109	吉林
青岛	92:107	北京
山东	97:86	八一

封路通告

我段将于2018年11月27日~2018年12月3日,对集本线八盘岭隧道(桩号为K262+470-K264+320)洞内交安设施、机电设施和土建结构进行检测,需对隧道进行封闭交通,由本溪至桓仁方向的车辆,请走右侧隧道通行,请过往车辆和行人谅解。

特此通告。

本溪满族自治县公路管理段
本溪满族自治县公安局交通管理大队

2018年11月21日

遗失声明

▲兴城市名兴家政服务部个体工商户营业执照正本丢失,注册号211481600168964,核准日期2009年7月7日,声明作废。
▲兴城市名兴家政服务部个体工商户营业执照副本丢失,注册号211481600168964,核准日期2009年7月7日,声明作废。
▲辽宁佐度律师事务所公章(210302000007353)丢失,声明作废。
▲辽宁佐度律师事务所财务章(210302000007354)丢失,声明作废。
▲辽宁佐度律师事务所王滢名章(210302000010021)丢失,声明作废。
▲中国南方航空股份有限公司北方分公司增值税专用发票遗失,代码:2100174130,号码:01135024,特此声明。

注销声明

葫芦岛祥运天成能源有限公司,统一社会信用代码(211400000004982),经公司股东会研究决定解散,请各债权人、债务人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。本公司债权人未在规定期限内行使上述权利的,公司将按照法定程序注销,特此

声明。
地址:葫芦岛高新技术产业开发区世纪雅苑3-1-301
联系人:薛丽莉
联系电话:13933660077
葫芦岛祥运天成能源有限公司
2018年11月22日