

CBA前瞻

广州队脱胎换骨 辽篮将迎来一场恶战

本报记者 李 翔

经历了堪称魔鬼的西部客场之旅,辽宁男篮终于回到了自己的主场,但是,这并不意味着辽篮接下来的比赛会轻松。16日,辽宁男篮将在主场迎战广州队,即便郭艾伦和李晓旭可以火线复出,辽篮想要获胜也会非常困难。

在加入CBA之初,无论叫佛山队还是广州队,这支球队都只能排在联盟中下游,只有在三外援期间成绩才有所起色,但季后赛门票始终遥不可及。但是,这样的局面在上赛季得到改变,在季后赛扩军至

10支球队的背景下,广州队常规赛期间双杀辽篮,拿到第九名,队史首次杀入季后赛。本赛季,没有了亚洲外援,广州队成绩不降反升,主场掀翻新疆队,和广东队杀得难解难分,这不能不让人刮目相看。积分榜上,广州队6胜5负,仅比辽篮少一个胜场。

广州队战绩出色,除了双外援实力强劲之外,还有一个重要的原因是在夏季转会市场的操作。事情就是这么奇妙,本来新疆队和广州队“三换一”的交易,谁都以

吃亏的是广州队。但目前来看,范子铭暂时还没有融入新疆队的战术体系,而西热力江的到来却极大改变了广州队的精神气质:防守态度更加积极,打硬仗的能力也得到显著提升。西热力江不仅是最擅长防守哈德森的国内球员之一,而且有一手三分球绝活,这对辽篮会是一个巨大的威胁。

此外,张永鹏和孙鸣阳的加盟,也很大程度上弥补了广州队失去范子铭的损失,再加上有NBA总冠军经历的斯贝茨坐镇,辽宁男篮也很难

在内线占到太多便宜。而辽篮这边,刘志轩、郭艾伦和李晓旭能否复出还是未知,韩德君上一轮打满第四节,体能消耗极大,这无形中增加了辽篮取胜的难度。不过,广州队毕竟不是传统强队,缺少了一点稳定性,打出五连胜之后反手就是一波四连败。相比之下,丰富的经验对辽篮来说是一个很大的帮助。

导视
DAOSHI
今日19时35分
辽篮VS广州
辽宁卫视体育频道直播

逆境下经受住考验 辽宁女排新人可期

本报记者 李 翔

有惊无险,作为东道主的辽宁女排还是在最后一轮跻身小组前四名,从而获得参加八强赛的资格。这样的成绩,对于正处于新老交替中的辽宁女排殊为不易,“我们队在两个位置都换了年轻队员,整体实力有所下降,但是可以看出队员对胜利的渴望,她们非常努力,这一点让我特别满意。”接受采访时,辽宁女排主教练赵勇说道。

上赛季女排超级联赛,辽宁女排时隔多年重返四强。但赛季结束后,李瑗彤、李曼、刘丹等老将退役,这次出征女排超级联赛精英赛的14人大名单里,人们也没有见到王一梅和颜妮两位名将。像王美懿这样去年才开始担纲重任的队员,如今在队内已经算是“老”队员了,球队的年轻化程度可见一斑。

这样重要的比赛,年轻队员在开始阶段难免会产生一些心理波动,需要一定的时间适应。更为不利的是,辽宁女排签运不佳,开局两连败,出线形势岌岌可危。在几乎没有退路的情况下,辽宁女排的年轻队员顶住压力,帮助球队以一波四连胜干脆利落地拿到小组第一。作为队内经验最为丰富的“定海神针”,丁霞对年轻队员平时对技战术的钻研都非常认真,前两场遇到困难之后,大家没有退缩,站出来一起承担,因为大家的认真投入,我们才能在最后得到一个



11月14日,辽宁女排在与河南队比赛中。

本报记者 孙海涛 摄

好的结果。”

而赵勇重点表扬了胡铭媛:“胡铭媛的技术确实提高了不少,尤其是拦网这个环节。在场上稳定性也更

好了,在带动年轻队员方面也非常出色。”的确,在最后一轮与河南队的比赛中,胡铭媛独得12分,成为辽宁女排在第一阶段小组赛最稳定的得分

点之一。在高兴之余,对于爱徒,赵勇也提出了更高的期待:“如果进攻方式能多一些变化,那她还会有更大的进步。”

隔岸观火 NBA

NBA 明星吵架都是大事

本报记者 黄 岩



11月13日,勇士队杜兰特(中)在比赛中。 本版照片除署名外由新华社提供

就CBA联赛来说,正常的吵架其实也无大碍。比如这个赛季刚开始时,八一队连战连败,负于

福建队那场的第三节比赛,许钟豪在暂停期间与王治郅发生激烈争执,随后在比赛还有4分05秒,许

钟豪又和尼克尔森发生冲突被吹技术犯规,王治郅随即许钟豪换下场。许钟豪下场后难以控制情绪,怒摔毛巾泄愤。当然后来当事人都进行了解释,许钟豪只是想告诉主教练王治郅,自己还能打,其实属于正能量。

还有南京同曦队,联赛开始后一直垫底,输给深圳队那场比赛,冯欣跟外援佩恩吵了一架。暂停时冯欣抢过战术板给佩恩画战术,表示对佩恩跑位的不满,随后更是怒摔战术板,而佩恩也不示弱,与冯欣对喷。输球输到眼红,连队友都成了矛头。还是那句话,如果因为胜负心引起的正常的争吵,其实是在可以接受的范围内。杜兰特和格林吵架后,勇士队重新开始赢球;王治郅和许钟豪吵架后,拿到了执教生涯的首胜;冯欣和佩恩吵架后,同曦队从垫底变成了倒数第二。

跨项选材选来极限跑者 陈盆滨改行越野滑雪

本报记者 黄 岩

“挑战没有终点,希望在家门口为国争光。”11月15日,著名极限马拉松运动员陈盆滨宣布,自己将加入中国越野滑雪队,备战2022年北京冬奥会。马拉松运动员为什么能改行越野滑雪?首先要明白何为冰雪项目的跨项选材,就是为了实现2022“办赛精彩、参赛也要出彩”的目标,为了进一步丰富队伍的人才储备,各冬季项目的跨界跨项选材是建立在科学选材的标准之上,借鉴冰雪项目发展迅速国家的先进经验,力争提高人才的成才率、缩短成才周期。

由于中长跑运动员和越野滑雪运动员都具有出色的有氧耐力,两个项目对运动员身体素质的要求存在共性,国家体育总局之前举行过越野

滑雪项目的跨项选材训练营,选材对象基本上是中长跑运动员。而陈盆滨,可以称得上是长跑运动员中的长跑运动员,翻开他的成绩单——南极100公里极限马拉松冠军,首位赢得国际性极限马拉松冠军的中国人,世界上第一个完成“七大洲极限马拉松大满贯”的极限跑者……绝对是跑圈大神级的存在。

已经40岁的陈盆滨虽然在爆发力上有所下降,但对于越野滑雪这项运动来说,陈盆滨的体能分配经验以及耐力水平都非常适合,但面临的挑战也肯定前所未有的。“最大的挑战是技术,我需从零基础开始。”陈盆滨说,“我希望能够尽快掌握基本技术,早日上雪。”

越野滑雪是最古老的冬季运动之一,其在冬奥会上的地位媲美马拉松之于夏季奥运会。但中国选手在这个项目上与国际顶级运动员的水平差距很大。2015—2016年担任中国越野滑雪队主教练的芬兰人维尔塔宁认为,越野滑雪运动员要取得好成绩有三个因素:一是体能,二是技术,三是雪具,这三项每一个方面都是中国越野滑雪项目亟待提高的,同时,这也意味着中国越野滑雪拥有极大的潜力。

一般来说,冰雪项目需要“磨雪根”,跨项选材似乎有“走捷径”的嫌疑,但别忘了,平昌冬奥会上,韩国队实现了一次突破,他们用了6年时间在钢架雪车项目上夺冠,应该给中国队以启发。著名冰雪运动专家王石

安教授说:“我们必须要从正面角度思考跨界选材的问题,这应该成为我们快速发展冰雪运动的一个大政方针。平昌冬奥会,中国代表团在钢架雪车项目上取得了名次,在雪车项目上也有了在奥运舞台亮相的机会,跨界选材在填补弱势项目空白方面初见成效。这些跨界而来的运动员,不但拥有很好的身体条件,还能通过此前的关注度,有效提升大众对该项目的关注和认知,扩大项目的群众基础。”说到基础,王石安教授说:“我们从事越野滑雪、高山滑雪等项目的教练员和运动员确实非常不容易,但中国冰雪运动的发展,恰恰不能忽视这样的基础大项,越野滑雪等项目必须奋起直追。”

11月20日国足打一场热身赛

本报讯 记者黄岩报道 中超联赛结束,国家队主教练里皮帅旗一挥,国脚们在海口集中。11月20日,国足将与巴勒斯坦队进行一场热身赛。巴勒斯坦队世界排名第99位,亚洲第16位。不用说,巴勒斯坦队的实力肯定在国足之下,假如国足能赢下对手,对球队重整士气将有一定的帮助。11月21日,中国足协还将在海口举办中超颁奖典礼,选择海口作为集训和比赛地点,目的是为了方便国脚们出席颁奖典礼。

中超颁奖典礼结束后,国脚们可以得到短暂的休息,随后将于12月1日开始在广州集结,进行最后备战。12月中下旬,国足将飞赴西亚,提前适应西亚的氛围和天气,并于明年1月出征阿联酋亚洲杯。

就在11月15日,2019年亚洲杯赛程也正式确定。2019年亚洲杯将于明年1月5日至2月1日在阿联酋进行,东道主阿联酋队将在首日的揭幕战中对阵巴林队。分在C组的中国队将于1月7日迎来与吉尔吉斯斯坦队的首场小组赛,1月11日国足将对阵菲律宾队,1月16日国足将迎来与老对手韩国队的小组赛最后一场比赛。小组赛从明年1月5日开打,直至1月17日全部结束,决赛定于明年2月1日进行。

中超赛季之后,国脚们可谓身心俱疲,竞技状态很难保证,如何让球员从联赛之后的疲惫放松模式切换到亚洲杯备战的紧张模式,是里皮的首要工作。

北京冬奥组委会举办培训班

本报讯 记者黄岩报道 为保障北京2022年短道速滑项目竞赛组织工作有序进行,提升中国短道项目裁判员团队的整体水平,同时为承办国际短道速滑赛事储备专业人才,北京冬奥组委会同中国滑冰协会于11月13日至15日在哈尔滨举办了北京2022冬奥会短道速滑项目国内技术官员第一期培训班。

所谓国内技术官员,就是由北京冬奥组委委派的裁判人员,将配合国际滑联指派的裁判长、编排记录长、发令员等主要岗位裁判员共同工作。据奥组委体育部短道项目负责人申鸽介绍,按照规定和要求,只有国家级及以上级别的裁判员才有资格参加本次培训、考试,包括4名最高级别的国际滑联级裁判和20名中国际级裁判,共有104人,培训人员规格之高、参加人数之多,在中国短道项目历史上前所未有。这次培训考试只是第一次,北京冬奥组委将通过严格的多次考试和考核,最后选拔出13个岗位43名裁判员参与北京冬奥会短道项目的执法工作。

我国冰雪运动项目专家、负责中国滑冰协会裁判培训工作的王石安教授告诉记者,2022年北京冬奥

会是中国冰雪运动百年不遇的发展机会,对短道项目、短道裁判员的培训来说,同样如此。现在,我国仅有国家级裁判员58人,这是远远不够的。因此,中国滑冰协会高度重视短道裁判的培训,今年经过对4区、3地462名裁判员的培训、认证之后,各个地方推荐的103名一级裁判员参加了晋升国家级裁判的考试,最后有34人成功晋升为短道国家级裁判员,也都参与到这次培训考试中来。

这次培训中,国内知名短道裁判申鸽、王石安、曲励、徐迅、边维华都进行了相关内容的讲座。这些专家告诉记者,这次培训首先肯定是奥组委和中国滑冰协会为2022冬奥会选拔裁判员队伍,但更有为中国短道项目未来发展助力的深层次思考。经过严格培训的国家级裁判员将肩负起中国滑冰协会组织的不同类型竞赛的组织工作重任,在新时代、新周期,通过竞赛的引导对短道项目的推动、发展,裁判员的作用举足轻重;此外推动三亿人上冰雪、短道项目进校园等活动也有了人才积淀,使短道项目规范、安全、有序开展有了更多保障。

辽宁该有一支属于自己的国际象棋职业队(下) 辽宁成立职业国象队正当其时

本报记者 李 翔

其实,李群的职业生涯本来不应该那么短暂,最主要的原因在于,辽宁没有一支职业的国际象棋队。“在国家队训练,没有稳定的收入,奖金也低,考虑到未来,我只能退役。当时队友有广东、上海的,他们回到省队继续职业生涯。我的成绩比他们好,但是却没有机会代表家乡参加职业比赛,心里挺不是滋味。”李群坦言,这是他心中一个永远的遗憾。事实上,中国的国际象棋水平如今稳居世界前列,带动了国内联赛的红火,如今联赛体系也日趋完善,南方绝大多数省份都组建了省队,即便是黑龙江、河北这样算不上体育大省的北方省份,也在国家联赛版图上拥有一席之地。相比而言,辽宁没有一支职业国象队,确实有些说不过去。

是辽宁没有国际象棋的土壤吗?不是。李群说:“我1993年第一次参加市里比赛的时候,整个沈阳别说会下,就连知道国际象棋的人都不多。现在,国际象棋在沈阳普及面很广,很多家长也支持孩子学棋。”而在硬件设施上,20多年前与现在也不可同日而语,“我学棋的时候,整个班就一套挂盘教具,棋子的面都磨掉了也舍不得扔,自己画一个,教学效率特别低。现在都是多媒体教室,教学特别方便,孩子比那时候幸福多了。”李群实话实说。

是辽宁没有举办国际象棋比赛的能力吗?也不是。事实上,沈阳这座城市在中国国际象棋的发展史上曾经占有非常重要的地位。1999年,谢军在沈阳战胜了俄罗斯棋手加里亚莫娃,获得世界冠军。2002年,同样是在沈阳,中国男子国际象棋队获得了世界杯八强的佳绩。在

此期间,沈阳还承办了首届世界杯国际象棋个人冠军赛,各种级别的锦标赛、公开赛、邀请赛更是不计其数,卡尔波夫、阿南德等名将都曾经来过沈阳。“当时,在沈阳坐出租车,司机聊起谢军和叶江川,都是如数家珍。”李群这样回忆当年的盛况。但是,此后沈阳再也没有举办过有影响力的国际象棋大赛,而人们期待的成立职业队,也始终没有提上日程。

在李群看来,通过举办大赛扩大国际象棋这个项目的影响力,营造良好的氛围,对国际象棋的发展有着重要的意义,这是已经被证明了的。但是,沈阳乃至整个辽宁的国际象棋水平想要进一步提升,必须有一支职业队作为载体。“南方的孩子,一个星期都要上四五堂课,我们的孩子一周也就一两堂课,训练的强度没法跟人家比,水平怎么可能赶上人家?”李群不无惋惜地说,“辽宁真的很需要有一支职业队,哪怕只是少年队呢。把优秀的孩子聚在一起集训,取长补短,教练也可以及时发现他们的问题进行针对性的指导。有了省队,参加比赛的机会就多了,孩子也能增长见识,这对他们的成长会有特别大的帮助。”

实际上,成立一支省少年集训队,并不需要太多经费,李群坦言:“现在国际象棋的市场前景很好,南方的省队打联赛,请高水平外援下一盘棋的费用,恐怕就要超过五位数字。”相比而言,组织一支少年集训队,不见得会有那么大的操作难度。“如果能有一支职业队,几年时间,我的这些学生绝对不会是现在这个水平,辽宁的国际象棋成绩,也一定会有质的飞跃。”李群说。

基普乔格与中国田径队交流



11月15日,男子马拉松世界纪录保持者肯尼亚运动员基普乔格来到国家体育总局田径馆,与中国田径队队员进行交流。