

日常生活中,被视为“万能药”的抗生素,总能在不少市民的首选药品名单中占据一席之地。但是,抗生素真的可以“包治百病”吗?

世界卫生组织发布报告指出,抗生素的耐药性已对人类健康造成严重威胁。为防止抗生素滥用,减少细菌耐药的产生,帮助公众树立科学用药、合理用药的观念非常必要。

抗生素不是“万能药” 使用不当危害大



滥用抗生素危害大

抗生素的使用对人类健康和生命的保护功不可没,但滥用抗生素则成为危害人们健康和生存环境的重要因素。

诱发细菌耐药性

病原微生物为躲避药物,在不断地变异,耐药菌株也随之产生。近年来,由于抗生素滥用等原因,细菌耐药已成为世界抗感染治疗领域面临的严峻问题,而陆续出现的抵抗多种抗生素的“超级细菌”,严重威胁着人民群众的身体健康和生命安全。

损害人体器官

抗生素在杀菌或抑菌的同时,也会造成人体损害。如喹诺酮类可致年幼动物软骨损害,少数病人会出现关节痛和炎症。此外,四环素、利福平、红霉素等均可引起肝损害。

导致二重感染

在正常情况下,人体的口腔、呼吸道、肠道都有细菌寄生,寄菌群在互相拮抗下维持着平衡状态。如果长期应用抗生素,敏感菌群会被杀灭,而不敏感菌群则乘机繁殖,未被抑制的细菌、真菌及外来菌也可乘虚而入,诱发又一次的感染。

引起不良反应

如肝、肾损害,药物性营养不良等。抗生素产生的不良反应大都具有渐进性、积累性,故有隐蔽性,一时难以觉察,可能使患者病情加重,甚至发生致残或致死。

抗生素使用误区有哪些

对于抗生素的使用,我们需要避免哪些常见的误区呢?

误区一: 抗生素就是消炎药

人们习惯性地将抗生素视为消炎药。事实上,消炎药主要是指非甾体类抗炎药(如阿司匹林等)和甾体类抗炎药(如泼尼松等)通过抑制生物化学物质的形成直接减少炎症反应。因此,抗生素跟消炎药存在本质的区别。在非细菌性炎症的情况下服用抗生素,会导致抗生素杀灭体内非有害菌,引起菌群失调,造成抵抗力下降。

误区二: 感冒就需用抗生素

感冒多由鼻病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒等引起,是一种常见的急性上呼吸道病毒性感染性疾病,使用抗生素不但没有作用,而且随意使用抗生素反而会导致耐药。

误区三: 输液比吃药好

输液,需刺破皮肤,可能产生感染,或传播疾病,在配药操作中也不可避免会带入一些肉眼观察不到的微粒,是所有给药途径中引起不良反应最多、最严重的一种。世界卫生组织

组织提倡“能口服就不注射,能肌肉注射就不静脉注射”。

误区四: 抗生素越贵越好

抗生素的选择根据病原菌种类及药敏试验结果尽可能选择针对性强、窄谱、安全、价格适当的品种,并非越新越好、越贵越好。

误区五: 抗生素品种越多越有效

一般情况下单一药物可有效治疗的感染不需联合用药,联合用药可能会增加药品不良反应以及细菌耐药性。仅在明确指征的情况下联合用药,如病原菌尚未查明的或单一抗生素不能控制的严重感染。联合用药时剂量可适当减少,且临床证明同样有效等。

误区六: 只有头孢类不能饮酒

其实抗生素中除了头孢类,硝基咪唑类药物(如甲硝唑、替硝唑、奥硝唑等)、呋喃唑酮、氯霉素、灰黄霉素、酮康唑等服用后喝酒同样能引起“双硫仑样反应”,表现为恶心、呕吐、心悸、呼吸困难等症状,严重的甚至会出现休克、急性心力衰竭。

患者如何合理使用抗生素

合理使用抗生素,作为患者应坚持“四不”原则。

不自行购买

抗生素应到医院就诊后凭处方购买。

不自行选药

各个抗生素的抗菌谱、作用特点各不相同,需要医生根据细菌培养和药敏试验结果选择针对性强、窄谱、安全、价格适当的抗生素。

不随意服用

一旦需要使用抗生素治疗,就要按时按量服药,以维持药物在体内的有效浓度,随意服用也会导致细菌耐药,增加药物的毒副作用。

不随意停药

抗生素的应用疗程因感染不同而异,一般宜用至体温正常、症状消退后72~96小时,有局部病灶者需用药至感染灶控制或完全消散。血流感染、感染性心内膜炎、化脓性脑膜炎、骨髓炎等需要较长的疗程方能彻底治愈。一旦提前停药,残留细菌将获得大量生长空间而导致疾病反弹甚至加重,易促使细菌产生耐药性。

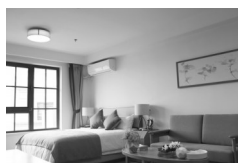


本报综合

ETA 德泰康养
DETA HEALTH & PENSION

国企养老 品质保障

3000元/月起



舒适的居住环境



贴心的适老化设计



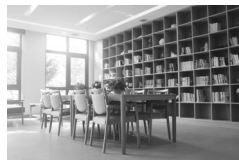
专业的照护团队



康养健身中心



游泳馆



老年大学活动室

紧邻大黑山,毗邻天鹅湖的高品质养老生活



德泰·颐景荟康养中心总建筑面积约9万㎡,以养老+医疗+康复+护理为主线,提供一站式综合养老服务,引入国际高端养老模式,包括颐景荟活力公寓、康复医院、长者照护中心、全功能配套设施。打造快乐生活、健康生活、安逸生活、无忧生活四大生活场景,为入住长者提供高品质颐养生活。

颐养热线: 0411-62273333

地址:大连市金州区湖居路99号

广告