

试试微信“双击”妙用

上期“e课堂”栏目,我们介绍了微信长按2秒的快捷功能。那么,微信还有哪些隐藏的实用功能?今天,我们一起来探索“双击”操作的妙用。

快速置顶未读消息

当我们看到手机桌面的微信图标上出现小红点和数字,或者打开微信App首页时,左下角出现小红点和数字,这代表微信聊天列表中有未读消息。

如果一个个找到未读消息,点击阅读来消除小红点,操作比较麻烦。

其实,只需在微信App首页双击左下角的“微信”按钮,未读消息就会被置顶。处理完一个对话后,再次双击左下角,可以让下一条未读消息置顶,这样就不会错过或者漏看任何好友的消息了。

快速回到朋友圈最前列

当我们在朋友圈滑动屏幕翻看内容时,想要回到屏幕顶部看看有哪些新消息,该如何操作?

其实,不管刷到什么位置,只要双击窗口顶部,就可以回

到朋友圈最前列,并且微信还会自动刷新内容。此外,在订阅号消息中翻看公众号文章时,双击顶部区域,页面也会自动翻滚到最前列。

全屏显示文字或图片

当好友发来一段很长的文字,你想复制或搜索其中的一些内容,该怎么办?

其实,只要对着微信聊天框里的消息连续点击两下,就可以全屏显示文字内容,这样阅读起来就比较轻松。

不仅如此,双击功能还可以对微信群或朋友圈的图片进行二次放大操作。具体来说,我们打开微信图片时,已经是全屏显示了,不过要看清楚更多细节的话,除了两个手指同时向外滑动放大图片外,还可以在图片上点击两下,图片就会进一步放大。再点击两下,图片会恢复成全屏显示。

“拍一拍”微信好友

在微信群聊天时,经常会出现A“拍了拍”B的消息,有的还会出现有意思的后缀,这是如何实现的呢?

其实,只需在聊天界面双



击好友头像,即可完成“拍一拍”。拍完发现不对,可以再双击好友头像马上选择撤回。

那么,当你被好友“拍一拍”时,用什么方法给对方一句特别的“问候”或“惊喜”呢?依次点击微信App中的“我”“个人信息”“拍一拍”,即可设置朋友拍你时出现的后缀。

为视频号或好友状态点赞

在微信中浏览视频号内容时,双击屏幕即可为该条视频内容点赞,把自己的头像加入到下方朋友点赞序列。

微信里还有个可以双击点赞的地方,在聊天框页面,点击朋友的当前状态,双击即可为朋友状态点赞。

王兴

e 课堂

古诗词里的童趣

小娃撑小艇,
偷采白莲回。
不解藏踪迹,
浮萍一道开。
——唐·白居易《池上》

蓬头稚子学垂纶,
侧坐莓苔草映身。
路人借问遥招手,
怕得鱼惊不应人。
——唐·胡令能《小儿垂钓》

篱落疏疏一径深,
树头新绿未成阴。
儿童急走追黄蝶,
飞入菜花无处寻。
——宋·杨万里《宿新市徐公店》
李东佳

诗词赏析

·本版由沈阳老干部大学协办·

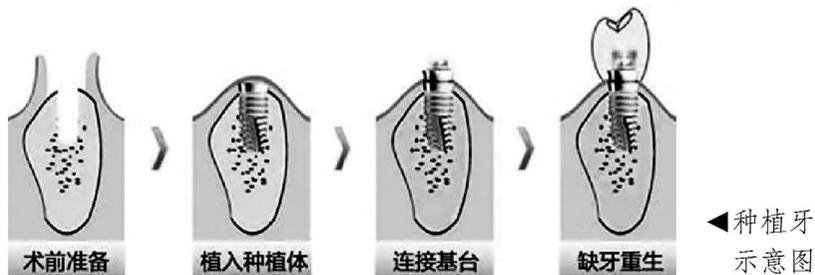
【微笑沈阳】口福行动启动

进口种植牙低至980元 包含种植体+基台+全瓷冠

种植牙属于一个小的外科手术,并非所有牙医都能进行,专业种植医生的资质水平很大程度上决定了种植的成功率。

如何选到好医生,还能省钱更安心种牙?本报联合沈阳百嘉

丽口腔,特别推出旨在关注老年人口腔健康的【微笑沈阳】口福行动(第三季),选派实力医生团队,联合各大进口种植牙厂商,实行优惠政策,进口种植牙980元起,让更多缺牙老人圆上种牙梦。



种植牙示意图

【微笑沈阳】口福行动活动详情

活动时间:即日起至12月10日

优惠人群:凡年满50岁的缺牙市民均可享受优惠

享受优惠方式:可持身份证前往沈阳百嘉丽口腔门诊部报名,身体健康状况和牙槽骨条件符合种植牙手术标准的市民,即可申请种植牙优惠。

辽宁老年报社
024-2286 2776
沈阳百嘉丽口腔
024-3187 3333

地址:沈阳市和平区太原南街191号

沈医广(2023)第03-14-02号

广告

种牙知识小科普

Q: 什么是种植牙?

A: 种植牙是医学界普遍认为对牙齿缺失或松动患者牙齿修复的理想方式,被誉为“人类的第三副牙”。

种植牙牙根是结合人体工程学原理仿生制成,牙冠色泽自然逼真,舒适度等同自然牙。

种植牙能很好地恢复牙齿功能,咀嚼效果优于传统假牙;不需要磨除缺牙区旁健康的牙齿,从而避免了对邻牙额外伤害;种植牙固定在口腔里,不仅没有异物感,用着轻松,还便于清洁。

Q: 缺牙会怎样?

A: 牙齿缺失不及时补上,会产生以下影响:

【面容苍老】前牙缺失会让人看起来缺少年轻活力,使人显衰老。当多数或全部牙齿缺失以后,面部失去支持而向内凹陷,嘴唇也会不再丰满,面部皱纹增多,鼻唇沟加深,口角下陷,面容会呈现明显的衰老。

【胃肠受累】前牙缺失会影响咬断食物,后牙缺失会影响磨碎食物。

这将大大增加消化系统的负担,还会影响到营养成分的吸收。

【余牙遭殃】牙齿缺失后,邻近的牙齿也失去了约束和依靠,增加余牙的负担。长时间不修复,可能会造成相邻牙齿的倾斜,以及与其咬合的牙齿的伸长等,继而引发龋病、牙周病,进一步加重对剩余牙齿的损害。

【发音不清】牙齿缺失,特别是前牙缺失,会造成发音不清,俗称“说话漏风”。发音不清会对患者的交际活动产生较大影响,甚至会影响到患者的心理健康。

【关节损伤】缺牙数目较多或缺牙时间较长以后,会因为余留牙的倾斜、伸长等形成咬合干扰,造成咬合关系紊乱。这些都会影响到颞下颌关节的稳定,造成关节的损害等。

可见,缺牙不仅会影响到口腔功能,还有可能对全身健康、社会交往以及心理健康等产生一定的影响。因此,牙齿缺失以后,应尽早就医,并按照牙医的建议及时治疗。